

# 福音释义：「你们给他们食物吧！」

基督圣体圣血节的福音（丙年）及释义。

## 福音（路9：11-17）

那时候，耶稣向群众讲论天主的国，并治好了那些急需治疗的人。

天将要黑的时候，那十二人，前来对耶稣说：「请遣散群众，叫他们到附近的村庄田舍，去投宿觅食，因为我们这里是荒野。」

耶稣却向他们说：「你们给他们食物吧！」

他们回答说：「我们只有五个饼和两条鱼，除非我们亲自去给这些人购买食物。」原来男人已大约有五千。

耶稣于是对自己的门徒说：「叫众人分组坐下，约五十人一组。」门徒就照样做了，叫众人坐下。

耶稣于是拿起那五个饼和两条鱼，望天，祝福了，擘开，递给门徒，叫他们摆在群众前。众人吃了，也都饱了；他们把所剩下的碎块，收集了十二筐。

---

## 释义

福音常常给我们展现耶稣对祂周围的人强烈的爱。祂欢迎每一个人，耐心地传扬天主的国，并治好被带到祂面前的病人。在增饼分鱼的奇迹中，耶稣也关心他们物质的需要。正如教宗方济各说过：「祂的爱不是一个含糊

的情感；而祂是倾尽全力地去走近我们和去拯救我们。耶稣是如此的爱我们，也如此的想走近我们。夜幕低垂时，耶稣关心要喂养那些劳累和饥饿的人们，并照顾那些跟随祂的群众。」（教宗方济各，普通觐见的讲话，2016年8月17日）

为众人增饼的奇迹是所有圣史都选择了记录的事件，因为它是耶稣在圣体内爱的流露的预兆。整个场景都充满着圣体的含义。一方面，耶稣在一个荒野的地方喂养了众人。以此善举，祂唤起和重申了天主眷顾之爱，而这个爱是天主在旷野中借着每日从天降下的、奇妙的玛纳去喂养了以色列人民的行动中（参谷16：1ff.）展示出来的，而这预示了圣体是从天上来的真正的食粮（参若6：30ff.）。

此外，耶稣对饼所作的事是相当有意义的：「望天，祝福了，擘开，递给门徒，叫他们摆在群众前。」（路9:16）。通过这样做，耶稣让人们回

忆起以色列家族一家之主所作的，而也预示了祂在最后晚餐时建立圣体圣事时所会作的行动（参格前11:23-26；谷14:12-26；玛26:17-20和路22:7-39）。当祂为厄玛乌来的门徒在餐桌上擘饼时（参路24:30），复活后的主也会这样作。而司铎在每台弥撒中也会同样重复这些行动。

耶稣在那一晚以增饼奇迹对众人彰显的爱于是穿越了时空。圣女小德兰对此说过令人惊讶的话：「祂并不是每天从天堂而来，为了留在一个金的圣体杯中，而是为了找另一个新的天堂——我们灵魂的天堂，依照祂的肖像被造成的，而也是受钦崇的天主圣三的活生生宫殿。」（圣女小德兰，《一个灵魂的故事》，手稿A，第5章）

通过增饼的奇迹，差不多五千人被喂饱，而仍然有很多的剩余：「收集了十二筐碎块。」这个事实当然是耶稣

预见到的，除了反映「师傅」对小事的关心，也标志着先知们所预言的默西亚时代的大量富足（参依25:6；咏78:19-20），这就预示了耶稣为人类卓卓有余的爱，而这爱是在十字架上的祭献得以成全和在圣体圣事中得以持续下去。

最后，耶稣想让门徒分享祂对众人爱的服务。因此，当他们将人群遣散时，耶稣对他们说：「你们给他们食物吧。」教宗方济各说过：「上主让我们在祂的道路上行走，就是服务、分享和施予的道路；如果被分享，尽管我们拥有的少、我们是不起眼的，却可成为富有的；因为天主的力量——就是爱的力量——来到我们的贫穷中，去将它变成为富足的。在朝拜真真正正正临在于圣体中的基督之同时，让我们在这个晚上问我们自己：我是否让祂改变我呢？我是否让那位把自己交付给我的主，去引导我更进一步地走出我自己小小的围墙，为了好能去给予、分享、爱祂和爱其他的

人呢？」（教宗方济各，讲道，2013年5月30日）

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Ni-Men-Gei-  
Ta-Men-Shi-Wu-Ba/](https://opusdei.org/zhs/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Ni-Men-Gei-Ta-Men-Shi-Wu-Ba/) (2026年1月14日)