

# 福音释义：旷野中的 试探

四旬期第一主日的福音（甲年）和释义。

## 福音（玛4:1-11）

那时候，耶稣被圣神领到旷野，为受魔鬼的试探。他四十天四十夜禁食，后来就饿了。

试探者就前来对耶稣说：「你如果是天主子，就命令这些石头变成饼吧！」

耶稣回答说：「经上记载：『人生活不只靠饼，也靠天主所说的一切话。』」

那时，魔鬼引耶稣到了圣城，使他站在圣殿顶上，对他说：「你如果是天主子，就跳下去，因经上记载：『他为你吩咐了自己的天使，用手托着你，免得你的脚碰在石头上。』」

耶稣对魔鬼说：「经上又记载：『你不可试探上主，你的天主！』」

魔鬼又把耶稣带到一座极高的山上，将普世万国及其荣华，指给他看，对他说：「你如果俯伏朝拜我，我必把这一切交给你。」

那时，耶稣就对魔鬼说：「去吧！撒旦！因为经上记载：『你要朝拜上主，你的天主，唯独事奉他。』」

于是，魔鬼离开了耶稣，就有天使前来伺候耶稣。

## 释义

在四旬期的第一个主日，我们看到耶稣被圣神引导到旷野中接受魔鬼的试探。旷野——一个荒凉的地方与伊甸乐园形成鲜明的对比——是一个非常富于意义的背景。旧约中的一段话似乎指向一个犹太人相信的一个名叫「阿匝则耳」的恶魔，他住在旷野中（参肋16:10和多8:3）。耶稣就这样被带进了试探者的居所。而且，旷野也是选民接受试探的地方。我们的主来到正是为了打败使以色列人民跌倒的魔鬼。

耶稣在那里「禁食四十天四十夜」。这是四旬期所纪念的。我们主的忏悔努力带有象征意义：洪水的惩罚持续了四十天四十夜（参创7:4）；梅瑟在西乃山的云中度过了四十天四十夜，在法律启示给他之前（参出24:18），为百姓禁食祈求天主（参

申9:25)；厄里亚花了四十天四十夜步行到曷勒布山与上主相遇，而他一直禁食（参列上19:8）；尤其是，以色列人在旷野中漂泊了四十年，受到考验和试探，作为他们只靠自己的能力——花费了四十天时间去侦探那块土地——而没有依靠天主的惩罚。（参户14:34）

禁食后，耶稣饿了，似乎失去了天主的帮助和身体的力量。试探者试图使耶稣陷入某种形式的无节制、贪婪或偶像崇拜，而牠经常将人带入其中，这些人为了高举自己会利用甚至乎拒绝天主。魔鬼以一种歪曲的方式去引用圣经，而耶稣总是通过圣经去完成祂天父的旨意。魔鬼对耶稣说：如果你是天主的圣子，请使用你的天主能力去克服你接受了的人类需要。同样的建议将在十字架上达到高峯。

教宗方济各对这一场景作出释义：

「撒旦想要使耶稣偏离服从和谦卑的道路 -- 因为牠知道这样做，在这条路

上，邪恶将被征服-- 而引导祂走上通往成功和荣耀的虚假捷径。但魔鬼的毒箭被耶稣用天主话语的盾牌去『挡住』了（4、7、10节），这些天主的话语表达了天父的旨意。耶稣对自己的话一句也不说：祂只用天主的话来回应。因而，圣子充满了圣神的力量，从旷野里胜利地出来。」 [1]

我们所有人每天都以一种或另一种方式去面对旷野的这些考验。本笃十六世写道：「正如我们在这里看到的，所有诱惑的核心是把天主推到一边的行为，因为我们认为祂是次要的，或甚之乎是多余的和烦厌的。」 [2] 太过急忙、太过追求人性的效果和日常的困难都会导致我们忽视甚至拒绝我们与天主的关系；或者期待祂一个惊人的干预，好使我们做出一个反应。但当我们把天主的旨意放在我们生命的首位时，祂迟早会把我们提升起来。

玛窦说，在耶稣战胜一切试探之后，「天使前来伺候祂」。圣施礼华说：「教会提醒我们，虽然四旬期是净化和认清自己的罪过和卑劣的时期，但当中仍有喜乐的余地。四旬期是勇气和欢乐的时刻；我们应该充满勇毅，因为上主的恩宠是不会使我们失望的。天主会站在我们这一方，祂会派遣祂的天使作我们的伙伴，作我们人生道路上明智的顾问，协助我们做好任何工作。」 [3]

[1] 教宗方济各，三钟经，2017年3月5日。

[2] 若瑟·拉辛格-本笃十六世，《纳匝肋人耶稣》，卷1，Doubleday 2007，第28页。

[3] 圣施礼华，《基督刚经过》，第63号。

Pablo M. Edo

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Kuang-Ye-  
Zhong-De-Shi-Tan/](https://opusdei.org/zhs/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Kuang-Ye-Zhong-De-Shi-Tan/) (2026年3月10日)