

# 星期二的弥撒福音： 洁净里面

常年期第二十八周星期二的弥撒福音及释义。

福音（路11：37-41）

耶稣正说话的时候，有一个法利塞人请他到自己家中用饭，耶稣进去便入了席。那个法利塞人一看见，就怪异耶稣饭前不先洗手。但主对他说：

「你们法利塞人洗净杯盘的外面，你们心中却满是劫夺与邪恶。糊涂人哪！那造外面的，不是也造了里面吗？只要把你们杯盘里面的施舍了，那么，一切对你们便都洁净了。」

## 释义

这个法利塞人一定对自己刚刚听到的教训感到惊讶，大胆地邀请耶稣和他一起吃饭。主耶稣无法拒绝一个如此执着的请求。两人之间一定建立了一个相当深厚的互信，以至耶稣打破洗手的礼节，因为祂之前已经告诉过一些法利塞人和经师：「不洗手吃饭，并不能使人污秽」（玛15：20）。然而这个小小的举动却使这个法利塞人感到震惊。他对师傅耶稣那奇妙的教训有真诚的钦佩，却因一个小小的问题而变成了一个强烈的批评。耶稣以一个责备来回应。祂的说话回向着先知耶肋米亚的话：「现在即使你用碱洗濯，多加卤汁，你的罪污仍留在我面前。」（耶2：22）

我们常常看到耶稣对人性的虚伪、对人的言行不一有多大的愤慨啊！尤其是当人花费大量精力去关注外表，却

忽略内在的生命时。这种矛盾破坏一个人的合一性。「那造外面的，不是也造了里面吗？」只是洗擦一件器皿的外部有什么意义呢？无论它外部多么洁净，也没有人会用它来盛水喝。从它被制造的用途来说，它是完全没有用处。耶稣用这个意像来警告我们免于一个重大的危险：就是在同一个人的身上，邪恶的内心可以与外表上的美善并存。天主创造了我们。祂既造了我们的里面，也造了我们的外面。而祂要居住在我们内里，好使我们外在的行为能反映出我们的内在生命。唯有从一个洁净的心灵的深处，善行才能产生，其中施舍尤为突出：「施舍救人脱免死亡，且涤除一切罪恶。」（多12：9）我们可以套用圣咏集的作者的一句话说话：「天主，求祢给我再造一颗纯洁的心，求祢使我心重获坚固的精神。」（咏51：12）

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Ji-Jing-Li-  
Mian/](https://opusdei.org/zhs/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Ji-Jing-Li-Mian/) (2026年3月16日)