

福音释义：复活期第二主日（救主慈悲）

复活期第二主日的福音（丙年）及释义。

福音：（若望20:19-31）

一周的第一天晚上，门徒所在的地方，因为怕犹太人，门户都关着，耶稣来了，站在中间，对他们说：「愿你们平安！」说了这话，便把手和肋膀指给他们看。门徒见了主，便喜欢起来。

耶稣又对他们说：「愿你们平安！就如父派遣了我，我也同样派遣你们。」说了这话，就向他们嘘了一口

气，说：「你们领受圣神吧！你们赦免谁的罪，谁的罪就得赦免；你们保留谁的罪，谁的罪就被保留。」

十二人中的一个，号称狄狄摩的多默，当耶稣来时，却没有和他们在一起。其他门徒向他说：「我们看见了主。」

但多默对他们说：「除非我看见他手上的钉孔，用我的指头，探入钉孔；用我的手，探入他的肋膀，我决不信。」

八天以后，耶稣的门徒又在屋里，多默也和他们在了一起。门户关着，耶稣来了，站在中间，说：「愿你们平安！」然后对多默说：「把你的指头伸到这里来，看看我的手吧！并伸过你的手来，探入我的肋膀，不要做无信德的人，但要做个有信德的人。」

多默回答说：「我主！我天主！」

耶稣对多默说：「因为你看见了我，才相信吗？那些没有看见而相信的，才是有福的！」

耶稣在门徒前，还行了许多其他神迹，没有记在这部书上。这些所记录的，是为叫你们信耶稣是默西亚，天主子，并使你们信的人，赖他的名，获得生命。

释义

复活期的第二个星期日 —— 也称为救主慈悲主日 —— 的福音，讲述了我们的主向祂门徒两次的显现。在复活的那一天，在平安与喜乐的双重标志下，耶稣向他们嘘了一口气，从而使他们想起神圣的「生命的嘘气」，并赐予他们圣神，圣神的能力将使他们能够赦免罪过。只有天主才能赦免罪过，而祂这样做是因为祂温馨的慈悲。天主的全能体现在祂洁净我们的

爱的力量上，因而我们可以分享祂的生命。

「我因父及子及圣神之名赦免你的罪过。」：忏悔圣事中的赦罪公式看似如此简单，但它包含了耶稣的生命、苦难、死亡和复活的功劳的全部力量。（参范康仁，*A la luz del Evangelio*《在福音的光照下》。

Textos para la meditación（为默想的文章），p.103）每次我们去办告解，通过诸圣相通功，我们都在帮助其他信徒去恳求天主的宽恕。当我们通过自己的榜样或言语去帮助他人领受修和圣事时，我们就是在表现出慈悲。这种情况的一个例子是：一个家庭的父亲或母亲带他们的女儿或儿子去办告解，而父母自己则先办告解。

在复活的那天，多默在那个显现中没有在场。接下来的星期日，耶稣再次以祂荣耀的身体出现在祂的门徒中间。他对多默说，并邀请他摸摸自己的伤口。直到那时，多默都不敢相

信，他做了一个信仰宣认：「我主，我的天主！」这是福音中对基督的天主性最清晰的陈述。通过重复这句话，我们能够表明我们对基督的信仰：真天主和真人，天父永恒之子（参若5:1-6）。

「那些没有看见而相信的，才是有福的。」我们的主就是这样祝福我们；同时，我们祈求祂去增加天父在基督及圣神内对我们--祂的儿女--的爱的信心。而我们的感激之情应该让我们想要与许多其他人分享我们的喜悦，进而告诉他们：「他的仁慈永远常存。」（咏118：2）

在圣母——慈悲之母——的护佑下，我们会学习通过进行慈悲的工作去帮助我们的邻人，以满足他们精神和物质的需要 -- 包括神哀矜（教导、劝告、安慰、鼓励、宽恕和忍耐）和形哀矜（给饥者以食、无屋者以住、裸者以衣、探望病人与坐牢者、埋葬死者和施舍给穷人）。（参《天主教

教理》，第2447号) 这是我们在宗徒大事录中看到的首批基督徒生活的画面 (参宗4:32-35)。我们主的苦难、死亡和复活赋予了他们神圣的慈悲，并使他们能够与许多其他人分享这份慈悲。

Guillaume Derville

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Fu-Huo-Qi-
Di-Er-Zhu-Ri-Jiu-Zhu-Ci-Bei/](https://opusdei.org/zhs/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Fu-Huo-Qi-Di-Er-Zhu-Ri-Jiu-Zhu-Ci-Bei/) (2026年1
月14日)