

福音释义：背起十字架

常年期第十三主日福音（甲年）及福音释义

福音（玛10：37-42）

那时候，耶稣对宗徒说：「谁爱父亲或母亲，超过我，不配是我的人；谁爱儿子或女儿，超过我，不配是我的人。谁不背起自己的十字架，跟随我，不配是我的人。谁要获得自己的生命，必要丧失生命；谁为我的原故，丧失了自己的生命，必要获得生命。」

「谁接纳你们，就是接纳我；谁接纳我，就是接纳那派遣我来的。」

「谁接纳一位先知，因为他是先知，将领受先知的赏报。」

「谁如果给这些小子中的一个，一杯凉水喝，只因他是门徒，我实在告诉你们，他决不会失去他的赏报。」

.....

释义

玛窦福音包含了耶稣五篇主要的讲道，似乎暗指了梅瑟的律法或梅瑟五书。第二篇讲道通常被称为「使命（传教？）演讲」，因为它包含了主基督对他派遣往各城乡宣讲天国来临的门徒的一系列指示。如同上一个主日的福音一样，今天的礼仪也给我们呈现了这演讲的一个片段。

「谁爱父母胜过爱我，不配是我的.....」（37节）。耶稣苛刻的语气是在要求门徒作坚定而慷慨的决定。耶稣将追随他的圣召和福传，排在人最重要的东西之前，亦即要比家庭和生命更重要。

教宗方济各如此解释这一优先性：

「父亲的爱，母亲的温柔，兄弟姐妹之间的敦厚的情谊，这一切虽然非常美好和实在，但不能放在基督之前。不是因为他要我们冷酷无情，恰恰相反，是因为徒弟的状况优先地需要与老师的关系」[1]。耶稣并没有叫我们拒绝或忽略亲人，只是坚持对天主的爱和寻求灵魂之善的根本和原始价值，才是爱他人的最佳方式。

「谁不背起自己的十字架跟从我.....」（38节）。令人惊讶的是，当耶稣在加利利开始他的使命时，才刚拣选了使徒们，就对他们谈到了十字架。我们不知道他们如何理解这些耶稣远早于苦难之前便对他们讲的

话。无论如何，这些话意味着弟子可以成为像师傅一样的门徒；不仅因为他们被派去像他一样宣讲福音，更因为他们可以为他人牺牲自己，就像耶稣在十字架上所做的那样。

十字架的主题会产生某种自然的恐惧，也许可能会阻止我们更紧密地跟随主；但只要清楚了解十字架对我们每一个人的意义，就可以克服这恐惧。圣大额我略曾说过：「我们可以通过两种方式背负十字架：要么透过节制支配我们的肉体，要么透过同情心把邻人的需要当成我们自己的」[2]。

对于大多数基督徒来说，每天背负十字架通常意味着学习驾驭自己的激情和享乐，最重要的是让别人的生活变得更可爱和愉快。圣施礼华指出：

「与基督分离的真正障碍是骄傲，及肉欲的偏私，我们必须用祈祷与补赎制服它们。而祈祷以及克己也是我们要我们关怀他人和忘却自己。假如你如此

生活，你会看到你所遭遇到的种种困难都消失了。」 [3]。

另一方面，耶稣不仅说弃绝，还指我们密切跟随他、服务他的门徒时所得到的奖赏。圣施礼华接着说，「真诚地把自己交付给别人，是如此卓然有效，天主将回报以充满喜悦的谦逊。」 [4]。即使是给门徒一杯水的小动作，也像是给他们的师父一样。因此天主之后绝不会忘了奖赏。

[1] 教宗方济各，三钟经，2017年7月2日。

[2] 圣大额我略，福音讲道，57。

[3] 圣施礼华，《十字苦路》，第10处，4

[4] 圣施礼华，《炼炉》，591。

Pablo Edo

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Bei-Qi-Shi-Zi-
Jia/](https://opusdei.org/zhs/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Bei-Qi-Shi-Zi-Jia/) (2026年3月13日)