

# 福音释义：「惟有爱能战胜仇恨」

常年期第七主日的福音（丙年）及释义。

## 福音（路加6：27-38）

那时候，耶稣向门徒说：

「应爱你们的仇人，善待那恼恨你们的人；应祝福那诅咒你们的人；为毁谤你们的人祈祷。有人打你的面颊，也把另一面转给他；有人拿去你的外衣，也不要阻挡他拿你的内衣。凡求你的，就给他；有人拿去你的东西，别再索回。」

「你们愿意人怎样对待你们，也要怎样对待人。如果你们爱那爱你们的人，为你们还算什么功德？因为连罪人也爱那爱他们的人。你们善待那善待你们的人，为你们还算什么功德？因为连罪人也这样做。你们若借给那些有希望偿还的人，为你们还算什么功德？就是罪人也借给罪人，为能如数收回。」

「但是，你们当爱你们的仇人，善待他们；借出去，不要再指望收回。如此，你们的赏报必是丰厚的，且要成为至高者的子女，因为他对待忘恩负义的人和恶人，也是仁慈的。你们应当慈悲，就像你们的父那样慈悲。」

「你们不要判断，你们也就不受判断；不要定罪，也就不被定罪；你们要赦免，也就蒙赦免。你们给，也就给你们；并且还要用好的，连接带摇，以致外溢的升斗，倒在你们怀里，因为你们用什么升斗量给人，也用什么升斗量给你们。」

---

## 释义

在介绍完真福四端 - 发现真正幸福所在的关键（参阅路 6:20-26） - 后，耶稣现在指出到达真福的途径，这是一条艰辛的途径，满布荆棘，但非常值得我们付出努力去走。耶稣的话要求我们付出很多。

「应爱你们的仇人。」这不是超越我们人性的能力吗？要这样做确是困难，但这又是必要的。我们只要睁开眼睛，就会看到在职业关系中、在政治与社会争议中，甚至是在朋友间和家庭成员之间，都有人受伤害，出现不公义，还有人想欺凌他人、对他人心怀怨恨，或存心报复。但如果以暴易暴，后果只会更糟糕。冲突需要以截然不同的观点去克服。耶稣的劝告富有创意，而且十分有效：惟有爱能解除仇恨的武装。

「善待那恼恨你们的人。」我们善待那些怨恨我们或伤害了我们的人，这样公平吗？「耶稣并不是要颠覆人类的司法制度，祂只是提醒门徒，为能建立手足之情，就必须停止判断和谴责……基督徒应该宽恕！为什么？因为他得到过宽恕。」（教宗方济各 2016年9月21日周三要理讲授：慈悲如同天父）耶稣在十字架上舍生，为将救恩带给全世界，包括迫害祂的人。

「应祝福那诅咒你们的人。」侮辱、中伤、诽谤、流言蜚语的杀伤力是多么大啊！我们与那些爱说三道四的人同伙时，又是多么容易为自己辩护呢！我们众人都一定要保持警惕，正如圣雅各伯警告：「舌头也像是火。舌头，这不义的世界，安置在我们的肢体中，玷污全身，由地狱取出火来，燃烧生命的轮子。」（雅 3:6）说别人的坏话绝不是基督门徒的标记，却完全是这身份的反见证。一个懂得如何爱的人，即使对那些污蔑他

的人们，也会吐出赞赏之言，而且渴望他们得到最好的一渴望天主祝福他们。这人甚至会为那些伤害他的人祈祷，正如耶稣所说的：「为毁谤你们的人祈祷。」

圣施礼华坚持：「让被人得罪、受屈辱的记忆远离我们——不论它们是多么不公义、不文明及无礼——因天主的子女不应背着档案，记着像流水账一般的怨怼。我们不要忘记基督的榜样。」（圣施礼华《天主之友》

309）基督徒的道路要求我们正视会带来痛苦的艰巨考验，如同耶稣在十字架上所受的苦难一般。然而，这是一条平安、喜乐和爱的道路，是通往快乐的途径。只有那些常常宽恕的人，才是天主、我们慈悲圣父的子女，才能得到圣父的祝福。

荣休教宗本笃十六世指出：「福音这篇话被认为是基督信仰非暴力的大宪章，这是极其合理的。这个大宪章不在于向邪恶投降，一如某些人对『有

人打你的面颊，也把另一面转给他』  
(路 6:29) 的错误解释一样，而是以善胜恶 (参阅罗 12:17-21)，用这种方法打断不正义的锁链...爱仇敌乃是基督革命的核心，这个革命不建立在经济、政治和媒体的威力战略上。这是爱的革命，这个爱不以人性资源为最后依据，而是天主的恩赐，只有毫无保留地信赖天主的仁慈才能获得。这就是福音的新意，这个新意改变世界，却不喧嚷。」 (本笃十六世，常年期第七主日三钟经，2007年2月18日)

---

pdf | document generated  
automatically from <https://opusdei.org/zhs/gospel/Fu-Yin-Ping-Lun-Wei-You-Ai-Neng-Zhan-Sheng-Chou-Hen/> (2026年3月13日)