

# 福音释义：「天主爱情的诗歌」

常年期第六主日的福音（丙年）及释义。

## 福音（路加6：17、20-26）

那时候，耶稣和那十二人下山，站在一块平地。那里，有一大群门徒和大批群众；他们来自犹太、耶路撒冷、提洛和漆冬海边。

耶稣举目，望着自己的门徒，说：

「你们贫穷的人是有福的，因为天主的国是你们的。」

「你们现今饥饿的人是有福的，因为你们将得饱饫。

「你们现今哭泣的人是有福的，因为你们将要欢笑。

「几时，为了人子的原故，人恼恨你们，并弃绝你们，并且以你们的名字为可恶的，而加以辱骂诅咒，你们才是有福的。在那一天，你们欢喜踊跃吧！看，你们的赏报，在天上是丰厚的，因为他们的祖先，也这样对待过先知。

「但是，你们富有的人是有祸的，因为你们已经得到了你们的安慰。

「你们现在饱饫的人是有祸的，因为你们将要饥饿。

「你们现在欢笑的人是有祸的，因为你们将要痛哭。

「几时，众人都夸赞你们，你们是有祸的，因为他们的祖先，也这样对待过假先知。」

---

## 释义

本主日的福音向我们叙述了耶稣教导中其中一个最叫人惊奇，却又是重要的段落，就是以矛盾的言词带出的真福四端，教导我们什么是众人找寻的真正快乐。圣施礼华描述它们为「天主爱情的诗歌」（圣施礼华默想笔记，1972年12月25日，存于主业监督团档案处（AGP），第九卷，p. 186）。事实上，正如教宗方济各所说，这四端真福「是耶稣的缩影，是祂生活的方式，也是真幸福的道路。我们也能借着耶稣所赐的恩宠，走上这条道路。」（教宗方济各2014年8月6日周三要理讲授：教会—新盟约和新子民）圣路加描述，主耶稣站在平地上讲道，具有君王的威严。我们

可以想象自己也置身于大伙群众中，聆听祂的讲话，有如向我们说的一样。

「你们贫穷的人是有福的。」贫穷对基督徒来说，并不是可有可无的；没有贫穷，我们就不是门徒，也不会得到真正的快乐。我们要效法师傅的生活方式去生活。我们如何在世上度贫穷的生活呢？圣施礼华这样建议：

「我劝你对自己要节俭但对人却要慷慨，避免在奢侈品或享受上无谓的开支，不论是因一时的喜好或虚荣之故，此外，也不要为自己找出什么需要的借口。」（圣施礼华《天主之友》123）面对我们四周消费主义盛行，我们需要时常反省是否能将自己抽离所用的世俗事物，和我们是否

「轻装上路」，好能紧随主耶稣，并开始拥有「天主的国」。如果我们能好好活出贫穷的精神，我们也就能学会如何以慷慨的心去关怀他人，尤其是贫穷的和有急需的人，而不会对他们漠不关心。

「你们现今饥饿的人是有福的。」富有和饱足的人虽然活得奢华，但他们没有给天主和他人留下空间。相反，以节俭和温和的心生活的人开始让天主充满他们，带给他们真正的饱足。这是一道关于以感恩的心享用世物，而引导我们追求灵性事物的问题。这端真福也邀请我们全心信赖天主的照顾，在努力赚取生活所需的同时，也从容面对可能的不足，因为天主从不离弃祂的子女。

耶稣也告诉我们，现今哭泣的人是有福的，因为他们将要欢笑。荣休教宗本笃十六世写道，基督徒在努力效法师傅的同时，也「经历到祂十字架与复活之间的密切联系」。（本笃十六世《纳匝肋人耶稣》100）我们与耶稣联合，就能得到力量，将痛苦转化为具补赎效果的爱。我们纵然与主一同受苦，也能分享祂的喜乐，因为祂的苦难为我们赚得了圣神的恩惠，并为我们开启了上天之门。基督徒带着这份希望和安慰，也能为他人成为一

份安慰；他们「有勇气分担别人的苦难，不再逃避痛苦的处境」。（教宗方济各宗座劝谕《你们要欢喜踊跃——论于当代世界成圣的召叫》76）

最后，耶稣称那些为祂的原故被人迫害和拒绝的人为有福的。我们身为普通基督徒，持续树立的榜样或会使他人感到震惊或烦扰。但我们要鼓起勇气，以言以行反映出众人所追寻的、耶稣可爱的面容。这里，我们可以学习圣伯多禄给初期基督徒的劝告：

「若你们为正义而受苦，才是有福的。你们不要害怕人们的恐吓，也不要心乱。你们但要在心内尊崇基督为主；若有人询问你们心中所怀希望的理由，你们要时常准备答复，且要以温和、以敬畏之心答复，保持纯洁的良心，好使那些诬告你们在基督内有良好品行的人，在他们诽谤你们的事上，感到羞愧。」（伯前 3:14-16）

总的来说，而且与看似的情形相反，我们的快乐不在于拥有无限的世俗事

物，也不在于不惜一切代价去赢取他人的认同，而是在于我们能认出自己与基督的亲密关系。

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/gospel/Fu-Yin-Ping-Lun-Tian-Zhu-  
Ai-Qing-De-Shi-Ge/](https://opusdei.org/zhs/gospel/Fu-Yin-Ping-Lun-Tian-Zhu-Ai-Qing-De-Shi-Ge/) (2026年3月13日)