

# 福音释义：「体谅与爱」

常年期第八主日的福音（丙年）及释义。

## 福音（路加6：39-43）

那时候，耶稣对门徒讲了这个比喻：  
「瞎子岂能给瞎子带路？不是两人都跌在坑里吗？」

「没有徒弟胜过师父；凡受过完备教育的，仅相似自己的师父而已。」

「怎么，你看见你兄弟眼中的木屑，而不理会你眼中的大梁呢？你怎能对你的兄弟说：兄弟，让我取出你眼中

的木屑吧！而你竟看不见自己眼中的大梁呢？假善人啊！先取出你眼中的大梁，然后才看得清楚，以便取出你兄弟眼中的木屑。

「没有好树结坏果子的，也没有坏树结好果子的。每一棵树的好坏，凭它的果子，就可认出来。人从荆棘上，收不到无花果；从蒺藜上，也摘不到葡萄。善人从自己心中的善库，发出善来；恶人从恶库中，发出恶来；因为心里充满什么，口里就说什么。」

---

## 释义

在上一主日的福音中，耶稣要求我们对那些敌视和憎恨我们的人显示伟大的爱德（路6:27-38）。现在，主在另一简短系列的讲话中，要求我们在日常生活中发挥同等程度的英勇精神。我们既要体谅及宽恕迫害或蔑视我们的人，也要以高雅和谦虚的态

度，对待那些天主置于我们身边的人。我们要谨记圣施礼华那有幽默感的教导：「我们不能藉与司祭王若翰打交道而成圣，而是要懂得怎样和我们身边的人打交道，才能达致成圣。」（译自Andres Vazquez de Prada, *The Founder of Opus Dei*, vol. I, Scepter, p.150, 注脚133)

在开始时，耶稣先警告我们待人的方式经常碰到，却又不易察觉的危险：逐渐善于淡忘自己的缺点，就是当我们将注意力集中在别人的缺陷上，甚至将我们自己的缺点也投射在他们身上时。「瞎子岂能给瞎子带路？不是两人都跌在坑里吗？」不奋力克服自身缺陷的人，在帮助他人时，自己也就成了瞎子。

耶稣以犹太人的夸张说法「别人眼中的木屑与你眼中的大梁」，来警告我们提防这缺乏谦德的表现。眼中的木屑是十分恼人的；它使人不能清楚看

见眼前的事物，需要别人帮助，才能将它取出。但如果有大梁，那就远比木屑更使人厌烦；它甚至使我们在别人前显得愚蠢，因为别人会清楚指证我们的过失。

解除这危险的方法很明显：就是怀着谦逊的心，竭尽全力去省察自己的良心，并满怀爱德体谅他人。关于婚姻之爱，圣施礼华说：「我们每个人都有自己的个性、品味、心境——有时也会心情不好——和缺陷。但我们的个性也有可爱之处，为了这个和许多其他理由，每个人都是可爱的。当每个人都尝试改正自己的缺点，并努力宽恕他人的过失时，大家是有可能快乐地生活在一起的。这是说如果有一分爱可以抵销并克服一切驱使人冷淡或不和的因素。相反地，如果夫妻双方夸大彼此间的差异，而且责怪对方的缺陷和过错，就会终结和平，使夫妻之爱陷于死亡的危险。」（与圣施礼华对话108）

圣若望宗徒坚持，耶稣要求我们爱  
「不可只用言语，也不可只用口舌，  
而要用行动和事实」（若一3:18）。  
斥责他人的缺陷可能容易，而以我们  
个人奋斗的榜样和见证，去鼓励他人  
自我纠正，更是困难，但远比斥责有  
效。这或许能解释为什么耶稣在福音  
中指出我们能凭果子认出果树的好  
坏。耶稣鼓励我们怀着如同祂一样的  
心情，以善行去见证伟大的爱德。正  
如教宗方济各所说，「从这些举止，  
便能辨认出一个人是否是一名真正的  
基督徒，如同从果实就能辨认出果树  
的好坏那样。」当我们与基督共融  
时，「圣神的恩典能改变我们整个  
人：灵魂、智慧、情感，甚至身体，  
因为我们的灵魂和身体是合一的。我  
们获得一种新的存在方式，就是基督  
的生命成了我们的生命：我们思考像  
祂，行事像祂，以耶稣的眼光看待世  
界和事物。」（教宗方济各，复活期  
第五主日天皇后喜乐经，2015年5月3  
日）这样，我们就更容易保持谦逊，

体谅他人，帮助他人改善自己，也能  
用行动和事实显示精炼的爱德。

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/gospel/Fu-Yin-Ping-Lun-Ti-Liang-  
Yu-Ai/](https://opusdei.org/zhs/gospel/Fu-Yin-Ping-Lun-Ti-Liang-Yu-Ai/) (2026年3月13日)