1月8日的弥撒福音: 真正的滋养

1月8日的弥撒福音及注释。

福音 (谷6: 34-44)

那时候,耶稣一下船,看见一大颗群众,就对他们动了怜恋的心,因为他们好像没有牧人的羊,遂开口教训他们许多事。时间已经很晚了,祂的门徒来到祂跟前说:「这地方是荒野,且时间已经很晚了,请祢遣散他们,好叫他们往四周田舍村庄去,各自买东西吃。」耶稣却回答说:「你们自己给他们吃的吧!」门徒向祂说:

「我们去买二百块银钱的饼给他们吃吗?」耶稣问他们说:「你们有多少

饼? 去看看! 」他们一知道了,就说: 「五个饼,两条鱼。」于是耶稣吩咐他们,叫众人一伙一伙地坐在青草地上。 人们就一组一组地坐下:或一百人,或五十人。 耶稣拿起那五个饼和那两条鱼来,举目向天,祝福了,把饼擘开,递给门徒,叫他们摆在众人面前,把两条鱼也分给众人。众人吃了,也都饱了;人就把剩余的碎块收了满满十二筐;还有鱼的碎块。 吃饼的,男人就有五千。

释义

耶稣总是满足在祂周遭的人的需要。 天主创造了我们为本质上有各种需要的受造物:我们都需要食物、教育、 关爱和休息。一个没有牧者的羊群是 迷失了的。一群缺乏一个滋养他们、 指引他们的人同样也迷失了方向。耶 稣降来就是给我们带来这食粮;在祂 内,我们寻得生命的意义。因着祂, 那股阻碍着我们认清真实的自我的黑暗已然消散。 我们可以给身体提供各种养分,可是并非所有养分都具有同等的滋养力。 基督自己成为了我们那最美好的神粮。

在上述的一段福音中,跟随着耶稣的群众忘记了自己身体所需的食粮。而主耶稣便借此启迪祂的门徒。物质的食粮是不能长期缺乏的,然而哪里可以找到这食粮呢?今天弥撒的福音所指的食粮究竟是什么呢?身体所需的食粮是可以购买得来的。可是门徒却无法为这么多的人提供这种食粮。然而慷慨地拿出来的食物是会倍增的,正如列王纪(上)所记载的,一次发生在匝尔法特的一个寡妇身上的情况一样(参阅列上17:8-16)。她吃她的食物,可是食物却吃之不尽。

天主的圣言必须被传播到每一个时代 和世界上每一个角落。 而它通过那些 被派遣的人而被传播: 他们把圣言的 滋养带给周遭的人, 而这些人又把它 传递给更多的人。 这样,食粮就会不断地倍增,得以滋养身在更多地方的、更多的人灵。 耶稣警醒我们,喂养饥者的使命是对所有基督徒说的。 我们当以言以行,每日具体地实践这个使命。

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/gospel/1Yue-8Ri-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Zhen-Zheng-De-Zi-Yang/ (2025年12月 12日)