

1月7日的弥撒福音： 福音的力量

1月7日的弥撒福音及释义。

福音 (玛4: 12-17, 23-25)

耶稣听到若翰被监禁以后，就退避到加里肋亚去了；后又离开纳匝肋，来住在海边的葛法翁，即住在则步隆和纳斐塔里境内。这应验了依撒意亚先知所说的话：「则步隆地与纳斐塔里地，通海大路，约旦河东，外方人的加里肋亚，那坐在黑暗中的百姓，看见了浩光；那些坐在死亡阴影之地的人，为他们出现了光明。」从那时起，耶稣开始宣讲说：「你们悔改吧！因为天国临近了。」

耶稣走遍了全加里肋亚，在他们的会堂内施教，宣讲天国的福音，治好民间各种疾病，各种灾殃。祂的名声传遍了整个叙利亚。人就把一切有病的、受各种疾病痛苦煎熬的、附魔的、癲癘的、瘫痪的，都给祂送来，祂都治好了他们。于是有许多群众从加里肋亚、「十城区」、耶路撒冷、犹太和约旦河东岸来跟随了祂。

释义

当我们庆祝主显节时，看见来自东方的贤士在辨认出犹太人君王的星之后，便决定出发去寻找这一世界之光。他们在一个卑微的地方找到祂：就是白冷小镇。然而他们立刻就觉察到，祂正是他们在寻觅的真光。依撒意亚先知曾经预言，这浩光将会驱散一切黑暗、满足每一个人心中那最深切的盼望。今天弥撒的福音再次给我们说述这光，说述耶稣在葛法翁，在

外方人的加里肋亚开始传道，去照亮那些处于死亡之境的人。

光是生活的必需品。在加里肋亚的人曾经崇拜异教神祇。可是这些神祇却无法赐人生命、带来光明、或满足人心。人缺少真天主、活的天主，必会陷入一片黑暗之中。这黑暗虽然可能看似光明，实则只能将人封闭于自我之中。基督降生是为了给我们展示生命的道路。祂这样做，是借着各种神迹和说话，借着象征新生命的、战胜疾病和死亡的局限的治愈，和借着福音的喜讯。

圣诞庆期特别适宜我们聚焦于决定性的事物，聚焦于白冷的真光，和意识到其他一切只具有相对的重要性，正如在一间圣堂里，最亮的光是照耀在圣体龕上的光。在那里，我们获得那转化我们的、给我们提供生命的神粮。在弥撒中宣读的圣言里，我们体验到福音的力量：它开启心灵、照亮心智、并且坚固意志，使我们充满更

大的望德与爱德。这圣言在其谦卑的表述下，蕴藏着一股天主性的力量。来自东方的贤士因为关注天上出现的征兆而寻得了真光。这种关注需要人的皈依。而这正是我们今天蒙邀去做的。唯有一个洁净和充满渴望的心灵，才能在聆听圣言时，与全人类正在寻找的真光相遇。

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/gospel/1Yue-7Ri-De-Mi-Sa-Fu-Yin-
Fu-Yin-De-Li-Liang/](https://opusdei.org/zhs/gospel/1Yue-7Ri-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Fu-Yin-De-Li-Liang/) (2026年3月10日)