

# 1月10日的弥撒福音： 基督的「今天」

1月10日的弥撒福音及释义。

## 福音（路4：14-22）

耶稣因圣神的德能，回到加里肋亚。祂的名声传遍了临近各地。祂在他们的会堂内施教，受到众人的称扬。

祂来到了纳匝肋，自己曾受教养的地方；照祂的习惯，就在安息日那天进了会堂，并站起来要诵读。有人把依撒意亚先知书递给祂；祂遂展开书卷，找到了一处，上边写说：「上主的神临于我身上，因为祂给我傅了油，派遣我向贫穷人传报喜讯，向俘

虏宣告释放，向盲者宣告复明，使受压迫者获得自由，宣布上主恩慈之年。」祂把书卷卷起来，交给侍役，就坐下了。会堂内众人的眼睛都注视着祂。祂便开始对他们说：「你们刚才听过的这段圣经，今天应验了。」众人都称赞祂，惊奇祂口中所说的动听的话。

---

## 释义

我们伴随着耶稣来到纳匝肋——祂的故乡——的会堂。每一个安息日，祂习惯性地会去会堂祈祷和聆听天主的圣言。祂自小就和圣若瑟、圣母玛利亚，一家人一起去，很自然地学会了这样做。

路加福音中的这段记载给我们介绍了犹太会堂的礼仪：在若干祈祷后，跟着便诵读梅瑟五书或托辣（即天主的法律）的一篇。随后又诵读一篇先知

书，以阐明法律所教训的含义。礼仪的主持人邀请一个在场参与者诵读，或是一个做好准备的人会主动地站起来，诵读一篇圣经，然后解释这篇天主圣言的含义。

这次，耶稣站起身来。有人递给祂依撒意亚先知书卷。祂在其中找到一段，就是依撒意亚先知谈及上主的受傅者会带来救恩的喜讯，并且会宣告天主要解救人民脱离他们的苦难。这些带来安慰的话语的对象，是公元前六世纪初叶，被巴比伦征服数十年后回归故土，艰辛地重建已经荒废和衰退了的土地的犹太子民。这些回归复国的人感到不堪重负，无力去疗愈如此大量的、物质和道德上的创伤。然而天主必会使他们对救恩的期望得以实现。

耶稣在会堂里诵读的，不仅是在回忆天主昔日实现了诺言，更是在宣告当下正在发生中的事情。耶稣强调说：「你们刚才听过的这段圣经，今天应

验了。」（路4：21）耶稣就是依撒意亚先知所预言的赎世主。

耶稣在这篇福音中所说的「今天」，不仅是二千多前的某个时刻。耶稣也对活在二十一世纪的我们每一个人说「今天」。即使现在，「上主的受傅者」（希伯来文是「默西亚」）耶稣基督仍然是活着的，并且向我们每一个人说话。祂降来是为了要治愈我们的痛苦、软弱和罪过。今天可以是我、是我们每一个人获得救恩的日子。让我们不要把上主「今天」期待我们做的回应推迟到明天：就是皈依、宽恕和接受宽恕、在恩宠的助佑下重新再开始、自我牺牲一切。连一句古老的异教格言*carpe diem*——把握今天——也提醒我们：今天就是天主到来与你相遇，治愈你并且使你幸福的一天。

今天，天主指望我们积极地回应，以继续实现耶稣为全人类——为我们——

带来了的救恩，并且将这个救恩带到全世界。

Francisco Varo

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/gospel/1Yue-10Ri-De-Mi-Sa-Fu-  
Yin-Ji-Du-De-Jin-Tian/](https://opusdei.org/zhs/gospel/1Yue-10Ri-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Ji-Du-De-Jin-Tian/) (2026年1月25日)