

12月30日的弥撒福音： 亚纳的年轻心境

圣诞8日庆期第6日的弥撒福音及释义。

福音（路2：36-40）

又有一位女先知亚纳，是阿协尔支派法奴耳的女儿，已上了年纪。她出阁后，与丈夫同居了七年，以后就守寡，直到八十四岁。她斋戒祈祷，昼夜事奉天主，总不离开圣殿。正在那时刻，她也前来称谢天主，并向一切希望耶路撒冷得救赎的人，讲论婴孩耶稣。耶稣的父母按着上主的法律，行完了一切，便返回了加里肋亚，他们的本城纳匝肋。孩子渐渐长大而强

壮，充满智慧，天主的恩宠常在祂身上。

释义

我们首先思考一下今天弥撒的福音中看似是次要的一件事，就是女先知亚纳的年龄。我们得悉她已经八十四岁了。人通常认为，我们一生最美好的阶段是青春期，或是事业最巅峰的时期，并且怀旧地哀叹已经过去了的日子。我们甚至可能会对老年人有点轻蔑，认为他们没有用处，又或视他们为一种负担。今天弥撒的福音教导我们的则正好相反。这个年轻时便丧偶的妇人在其漫长的一生中，最美好的时刻却是在她生命的尽头之处：就是与圣家三口相遇，与世界的救主相见。她在八十四岁时成为了基督的一个宗徒，向所有正在期待以色列的救赎的人宣讲救主的降来。年纪大并不

会妨碍我们领受天主的召唤，去实践我们在世上的使命。

圣母玛利亚和圣若瑟依照梅瑟法律的规定，把厄尔尼尔献于圣殿之后，便返回纳匝肋的家，继续寂寂无名地与其他家庭一起生活。圣施礼华喜欢默观天主圣子意愿自然地在上生活，尤其是祂三十年在纳匝肋隐居的生活。祂给我们说明平凡生活的伟大之处，说明怎样可以圣化日常的事务，以及这些事务怎样成为平凡的基督徒可以踏上的、成圣的真道路。

我们在今天默观的福音的末段说到，厄尔尼诺渐渐长大而强壮，充满智慧，天主的恩宠常在祂身上。这正是我们今天为我们每一个人向天主祈求能够获得的：愿圣神在我们的苦难中坚固我们，以祂的智能光照我们的思想，好使我们能够善用主耶稣赏给我们的丰盛恩宠。

Miguel Ángel Torres-Dulce

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/gospel/12Yue-30Ri-De-Mi-Sa-Fu-
Yin-Ya-Na-De-Nian-Qing-Xin-Jing/](https://opusdei.org/zhs/gospel/12Yue-30Ri-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Ya-Na-De-Nian-Qing-Xin-Jing/)
(2026年3月20日)