

opusdei.org

12月22日的弥撒福音： 天主爱的印记

将临期12月22日的弥撒福音及释义。

福音 (路1: 46-56)

玛利亚遂说：

「我的灵魂颂扬上主，

我的心神欢跃于天主，我的救主，

因为祂垂顾了她婢女的卑微，今后万世万代都要称我有福；

因全能者在我身上行了大事，祂的名字是圣的，

祂的仁慈世世代代于无穷世，赐与敬畏祂的人。

祂伸出了手臂施展大能，驱散那些心高气傲的人。

祂从高座上推下权势者，却举扬了卑微贫困的人。

祂曾使饥饿者饱飧美物，反使那富有者空手而去。

祂曾回忆起自己的仁慈，扶助了祂的仆人以色列，

正如祂向我们的祖先所说过的恩许，施恩于亚巴郎和他的子孙，直到永远。」

玛利亚同依撒伯尔住了三个月左右，就回本家去了。

.....

释义

圣母玛利亚时常会想：为什么她与别人不同？不同于她的家人、朋友、邻居。

她在与别人的交谈中，会瞥见他们心中流露出的自私、言语中表达的虚荣、批评中怀着的怨恨、工作与服务中的怠惰。她不禁会思索：为什么自己不是这样的。

直到天使加俾额尔告诉她，天主是如何梦想着她、创造了她、并且爱上了她。然后，一切都在刹那间变得清晰了，一切都在这新的亮光中一览无遗。

《圣母赞主曲》就是圣母玛利亚在她从纳匝肋前往匝加利亚和依撒伯尔家途中所做的祈祷的果实。是她与天父那不慌不忙、满怀感恩的对话所诞生的果实。

圣母玛利亚明白了自己的伟大与能力：成为天主所宠爱的。从永恒以来，天主就爱着她。她的一生不是把

自己作为中心，而是给天主让位。是她在祈祷中、在服务他人中都找到的天主。

圣母玛利亚之所以伟大，不是因为她靠自己完成了什么壮举，而是因为她任凭天主行事；因为她允许天主触动她；因为她知道自己是天主无条件所爱的。

因此，圣母玛利亚的一生是革命性的。她不看自己，而是看天主，并且透过天主看待他人。

正如教宗方济各所说：「全能者在玛利亚生命中所完成的『大事』，也启示了我们自己的生命旅程。它不是毫无意义的徘徊，而是一趟朝圣之旅；即使充满不确定与痛苦，也能在天主内找到圆满。」（教宗方济各，2017年第32届世青节的信息）

我们每一个人也是被天主所爱的，永恒地被爱着。当天主垂视我们时，看见的就是祂在创造我们时所怀着的那

份爱。祂不会只是看见我们的软弱与卑贱。祂要净化我们、燃起我们的心火，好让我们明白祂常常以爱垂视我们。

祂看见的是一切我们能够付出的、能够送上的爱。祂召叫我们在自己的生命中留下天主的爱的一个印记。一个不但改变我们自己，也改变许多人的生命的印记。

Luis Cruz

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/gospel/12Yue-22Ri-De-Mi-Sa-Fu-
Yin-Tian-Zhu-Ai-De-Yin-Ji/](https://opusdei.org/zhs/gospel/12Yue-22Ri-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Tian-Zhu-Ai-De-Yin-Ji/) (2026年4月2
日)