

# 12月21日的弥撒福音： 温柔的急切

将临期12月21日的弥撒福音及释义。

## 福音（路1：39–45）

玛利亚就在那几日起身，急速往山区去，到了犹大的一座城。她进了匝加利亚的家，就给依撒伯尔请安。依撒伯尔一听到玛利亚请安，胎儿就在她的腹中欢跃。依撒伯尔遂充满了圣神，大声呼喊说：「在女人中你是蒙祝福的，你的胎儿也是蒙祝福的。吾主的母亲驾临我这里，这是我那里得来的呢？看，你请安的声音一入我耳，胎儿就在我腹中欢喜踊跃。那信

了由上主传于她的话必要完成的，是有福的。」

---

## 释义

圣母玛利亚在听了天使的报喜并且回答「是」之后，便立刻动身，急速前去探望她那已经怀孕六个月的表亲依撒伯尔。

这段旅程是长的。圣母玛利亚居住在纳匝肋，而依撒伯尔则居住在一个就近耶路撒冷的地方，与纳匝肋相距约150公里。然而圣母玛利亚却并没有因路途艰难而临阵退缩。尽管她自己也有身孕，并且在南下的路上有遇到强盗的危险，她仍然急切地赶路。她急于去照顾自己的表亲。

圣母玛利亚就像许多照顾家庭、辛勤抚养儿女长进、面对种种逆境与痛

苦、照顾病者的人。他们起身去服务他人。

圣母玛利亚从不自视为一个重要的  
人。她不会以为：「既然我是天主之  
母，我就是最重要的。我应该是众人  
注意服侍的重中之重。」不。圣母玛  
利亚不会这样想。她的想法是不同  
的：「既然我蒙受最多恩宠，我就更  
应该多付出。」

圣母玛利亚不会把自己关在家里，而  
是立刻起身前去照顾她的表亲。她的  
「匆忙」不是混乱急躁，而是出于温  
柔的急切——因着爱而急于服务自己  
的表亲依撒伯尔。而正是在两人的这  
次相遇中，喜乐涌现了：圣母玛利亚  
和依撒伯尔两人那深邃的喜乐，充满  
她们的生命的喜乐。同样，如果我  
们也学习去服侍、去走出去以服事他  
人，我们就会让天主改变我们这个世  
界。我们就会成为天主自己的目光、  
微笑、手臂、双手和喜乐。

# Luis Cruz

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/gospel/12Yue-21Ri-De-Mi-Sa-Fu-  
Yin-Wen-Rou-De-Ji-Qie/](https://opusdei.org/zhs/gospel/12Yue-21Ri-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Wen-Rou-De-Ji-Qie/) (2025年12月15  
日)