## 你的工作也要成为祈 祷

工作时,在桌子上或工具旁, 放一个苦像,不时朝它望一 眼。当你怠倦时,不妨定睛于 十字架上的耶稣,而你会因而 获得新的力量,继续工作。因 为那个苦像比你所爱的父母、 儿女、妻子、爱人的照片更有 意义: 祂是你的一切: 你的 「父亲」,你的「兄弟」,你 的「朋友」,你至爱的天主。 《十字苦路,第十一处 5》

## 11月24日

我常说千万别把这些和耶稣的交谈, 变得机械化,主现正在圣体柜内看 着、听着我们,如果要把默想变成和 主的对话,一定要把自己放在祂面 前,我们不要想匿名隐藏在信友之 中,或把祈祷冲淡成无意义的念念有 词,完全不是发自内心,而只是习以 为常的行为,其中并无内容可言。

你的工作也要成为祈祷,变成和天父的交谈,因如果你要借工作成圣,你必要把它化为祈祷。你不要把你对工作的顾虑、关注变成些冷漠机械化的东西,因为这样一来,那光照你工作的神圣动机就会枯萎。《天主之友,64》

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zhs/dailytext/your-work-too-must-become-a-personal-prayer/">https://opusdei.org/zhs/dailytext/your-work-too-must-become-a-personal-prayer/</a> (2025年12月13日)