

opusdei.org

无论你爱得多深厚， 还是不够的

无论你爱得多深厚，还是不够的。人心与生俱有极大的弹性。当它爱恋时，它的热情达到高峯，能克服一切障碍。假如你真爱我主，你的内心可以包容世上所有的受造物。《十字苦路，第八处，5》

01月12日

让我们想像主和门徒在晚餐厅聚集，苦难时刻已近了。基督的心火燃起非语言所能表达的，祂遂向祂所爱的门徒说出心裏话：「我给你们一条新诫命：你们该彼此相爱；如同我爱了你们，你们也该照样彼此相爱。如果你们之间彼此相爱，世人因此就可认出你们是我的门徒。」（若13：34-35）

主，你为何叫它作「新的」诫命？因我们刚才听到旧约已有爱邻人的诫命，你们应记得，耶稣开始公开生活不久，就把法律的范围扩大；「你们一向听说过：『你应爱你的近人，恨你的仇人！』我却对你们说：你们当爱你们的仇人，为迫害你们的人祈祷。」（玛5：43-44）

主，让我们继续问下去：你为何视这观念为新的？在你将要牺牲在十字架上的那夜，交付自己的前几小时，你和那些与我们一样软弱潦倒并陪伴你到耶路撒冷的人亲密地谈心；你向我

们显示爱德的标准，完全出乎我们意料之外的：「如同我爱了你们。」门徒一定有深刻的了解，因为他们看到你无限的爱。

如果我们是拥有信德的基督徒，有渴望跟随基督的脚步，那我们不能只是避开以恶还恶的态度为满足，即使这已经不容易做到的，但与耶稣的德行准则相比就太微不足道，而且，主没有把这标准作为遥见的目标，或终生奋斗的奖励，而是起点，因祂视其为基督宗教的起点：「由此所有人会知你是我的门徒。」

《天主之友，222-223》

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/dailytext/you-will-never-love-
enough/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/you-will-never-love-enough/) (2026年3月4日)