

你要在那构成人类的群众当中成为酵母

你要在那构成人类的群众当中成为酵母——要记住，我们关心众人灵。这样，靠着天主的恩宠，和你的回应，你将在世上成为酵母，把质量、味道和体积加于基督的面饼，好使它能滋养别人的灵魂。《链炉，973》

04月2日

一大群人跟着耶稣，我主向斐理伯说：「我们从那裏买饼给这些人吃呢？」（若6：5）斐理伯计算一下，回答说：「就是二百块德纳的饼，也不够每人分得一小块。」（若6：7）门徒没有那么多钱，只找到一些饼，「西满伯多禄的兄弟安德肋说：『这裏有一个儿童，他有五个大麦饼和两条鱼；但是为这么多的人这算甚么？』」（若6：8-9）

我们想跟随主，想传播祂的圣言。从人的观点，我们自然会问：我们这样少人为这么多人算甚么？就算我们有几百万人，但比较世界人口，我们仍是少数，所以我们要视自己为少量的酵母，预备为全人类的好处工作。记着宗徒的说话：「少许酵母能使整个面团发酵。」（格前5：6）我们要学习成为酵母：发酵改变整个群体。

如我们默想祈祷圣保禄的话，我们知道除了为所有的灵魂工作服务，我们别无选择；若非如此，便是自私。假

使我们谦逊地看自己，就会知道除了信德这礼物之外，主也给了我们其他的天份及资质，每人都各有千秋。天父逐一造我们，分给祂子女不同的天份，是由我们去选择是否用这些天份及资质去服侍世人，我们被召，以这些礼物作工具去帮助每一个人发现基督。

《天主之友，256~258》

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/dailytext/you-are-to-be-yeast-
within-the-great-multitudes/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/you-are-to-be-yeast-within-the-great-multitudes/) (2026年3
月25日)