

# 洁净自己！你与我的 确需要洁净！

玛利亚痛苦之心，可怜我等  
——Cor Mariae per dolentis,  
miserere nobis！——怀着结合圣母的痛苦，为赔补自己以及世代人类的罪过的意向和决心，向圣母圣心求吧！向她恳求，为所有的人灵恳求：使她的忧苦，进一步激发我们对罪恶的痛恨，使我们进一步爱惜日常生活中的神形困苦，作为赔补罪过的方式。《犁痕，258》

02月2日

「按梅瑟的法律，一满了母亲取洁的日期，他们便带着圣婴上耶路撒冷去献给上主。」（路2:22）

而这次，我的朋友，你将提着鸽笼，  
(参阅路2:24) 试想：她—圣洁的玛利亚犹如污染的人一般地服从这条法律。

透过这个榜样，愚蠢的孩子，你是否已学会应不顾个人的任何牺牲，去服从主的圣律呢？

洁净自己！你与我的确需要洁净！忏悔！比忏悔更重要的是爱。一种被俘的爱，爱如炙热的烙铁燃烧我们灵魂的不洁，亦如神圣的火焰焚除我们心中的颓丧。

一位正义又虔诚的人受到圣神的驱使，来到圣殿（他曾得到启示，知道

自己未死之前必会看到基督），他用双手接过默西亚，对祂说：「主啊！现在可以依照你的话，放你的仆人平安去了！因为我已亲眼看见了你的救援。」（参阅路2:25-30）《玫瑰经，欢喜四段》

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/dailytext/you-and-i-surely-do-  
need-purification/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/you-and-i-surely-do-need-purification/) (2026年2月4日)