

我们应当热爱弥撒

持续奋斗，好使祭台上的圣祭能真正成为你内修生活的中心和根源，也使你整天的生活变成崇拜的行动，即是成为你所参与的弥撒的延续和下一台弥撒的准备。而你整天的生活将成为崇拜的行动，洋溢着短颂，朝拜圣体，并奉献你的工作和你的家庭生活。《链炉，69》

11月5日

我实在不能理解，身为基督徒者，怎么能不在圣经中，在圣体中，在祈祷中，在感恩祭中时刻感到要与耶稣缔结友谊。我能完全了解信友们代代相传敬爱圣体，他们以种种敬礼方式，比如：信德宣认及公开朝拜圣体，或在幽静的圣堂内，或在亲密契合的心灵里悄悄进行质朴虔诚的善功。

我们应当热爱弥撒，把弥撒作为我们一天的中心，这一点是极为重要的。我们要是热心参与弥撒，在一天其余时间便自然会念念不忘我主，渴望时刻置身于祂的鉴临之下，准备像祂工作那般地工作，像祂爱那般地爱。所以，我们要学习感谢我主，因为祂没有把祂的临在局限于举行弥撒圣祭的那段时光，却决心停留在圣体柜中，好与我们同在。《**基督刚经过**，**154**》

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/dailytext/we-should-love-the-
mass/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/we-should-love-the-mass/) (2025年11月13日)