opusdei.org

## 从清晨到傍晚,我们 必须随时祈祷

但愿我们常常有勇气在大庭广 众前,按照我们神圣的信仰恒 久的生活。《犁痕,46》

10月26日

只要我一息尚存,我将继续宣扬:在每个时刻、机会和情况中,我们必须成为祈祷的灵魂,因为天主永不离弃我们。假如将天主的友谊视之为最后的靠山,可不是基督徒的态度,蔑视或忽略所爱的人是正常的现象吗?显

然不是,我们所爱的人不断地出现在自己的谈话、欲望和思念当中,无时 无刻都念及他们,对天主也应当如 此。

当我们如此寻求主,将整天转变成与 祂亲密信赖的交谈,这点我曾说过、 写过无数次,但我不厌其烦,因为上 主以身作则地教导我们,这正是我们 必行之事:从清晨到傍晚,从傍晚到 清晨,我们必须随时祈祷。当万事顺 遂:「感谢你,我的天主!」假如陷 于困顿:「主,不要离弃我!」我们 的天主「良善心谦」(玛11:29), 不会忽视我们的祈求,也不会冷眼看 待我们,因为祂亲自告诉过我们:

「你们求,必要给你们;你们找,必要找着;你们敲,必要给你们开。」 (路11:9)《天主之友,247》

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/">https://opusdei.org/</a>

zhs/dailytext/we-have-to-pray-at-alltimes-from-morning-to-night/ (2025年 12月16日)