我们应默想耶稣的生 活

我建议你每天花几分钟来阅读新约,设身处地,进入其中的各场面,一如亲临其境,成为其中的一员。其实能使你让福音「化成人身」,现身说教。让福音在你的生活中加以体现;也可以帮助别人加以体现。(犁痕,672)

10月12日

但要成为基督本人,我们必须在祂内端正自我。对耶稣生活的精神只有一个笼统的观念并不足够,我们必须学习祂生活的具体细节,从而学习祂的态度。特别要默观祂的生命,从中吸取力量、光明、安宁、平安。

当你爱某人时,你想了解他的生活和 性格等各方面的情况,以便当似他。 因此,我们应默想耶稣的生活。从祂 诞生在马槽起,直到衪的死亡与复 活。在我司铎生涯的初期,我会给人 赠送福音书和有关耶稣牛平之类的书 籍。因为我们确实需要对当中的内容 融会贯通,心领神会,潜移默化,以 致在任何时候, 不需要书籍, 只要闭 目凝神,便能默观祂的生活,好像看 影片一般,历历在目,如见其人。这 样,我主的音容笑貌,言行举止,便 会在我们生活各种境遇中, 念兹在 兹,亲切鉴临。(基督刚经过, 107)

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/dailytext/we-have-to-meditate-on-the-life-of-jesus/ (2025年12月16日)