

我们天主的子女应该是默观的人

我从不认同那些人的意见——尽管我尊重他们，就是把祈祷和生活分开，好像两者是互不相容的。我们天主的子女应该是默观的人：在不休的喧闹声中，懂得如何透过与上主漫长的交谈中，找到灵魂的静默；懂得如何看着祂，有如看着一位父亲，有如看着一位朋友，有如看着自己热恋的人一样。

《链炉，738》

01月17日

不要怀疑：对你们，世上的男男女女来说，凡是借词逃避日常生活里真诚的现实，都是违反天主旨意的。

相反地，你们现在必须更清楚地明白，天主召叫你们「在」人生平凡的、物质的，和俗世的活动中来侍奉祂，「也透过」这些活动侍奉祂。每一天，祂在实验室、手术室、军营、大学教授的座席、工厂、工作坊、田间、家庭，和在所有形形色色的工作中等待我们。要清楚明白这一点：即使在最平凡的境况里，都隐藏着一些神圣的、来自天主的「事物」，只在乎你们每一个人去发现它。

三十年代期间，我经常对跟我在一起的大学生和劳工说，他们要知道如何去「体现」自己的精神生活。我希望他们能远离一种在当时和现在很通常

的诱惑：就是度双重生活的诱惑：一方面，过着内修生活，人与天主关系的生活；另一方面，则过着截然不同的生活，专业的、社交和家庭生活，充满琐碎俗务。

不，我的孩子！我们不能过双重生活。如果我们想成为基督徒，就不可好像患上精神分裂症者。我们只有一个生命，一个由肉体和精神结合的生命。这个生命要同时在灵魂和肉身上成圣，充满天主。我们在最可见的和物质事物里发现见不到的天主。

我的孩子，再没有别的方法。我们要就在平凡日常生活里学习寻找上主，否则就永远找不到祂。所以，我告诉你们，我们这时代，需要恢复物质事物及似乎是最普通的处境原本所包含的高尚意义。我们需要利用它们为天国服务，将它们精神化，把它们转成我们与耶稣基督不断相遇的途径和机会。《与圣施礼华谈话，114》

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/dailytext/we-children-of-god-have-
to-be-contemplatives/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/we-children-of-god-have-to-be-contemplatives/) (2026年2月22日)