

我们马上就要恭领我主了

你是否曾想过，如果在你的这一生里，只可以领一次圣体的话，那么，你会如何准备自己领受我主？我们必须感谢天主，因为祂让我们如此轻易地来到祂身边：但是，为了表示我们的谢意，我们应好好地准备自己去领受祂。《链炉，828》

02月12日

耶稣是道路，是中保。在祂内万物皆备，在祂以外惟有虚无。在基督内，因祂的教导，我们敢称天主为父——祂是造化天地的全能者；祂是慈父：祂一次又一次地等待我们重投祂的怀抱，犹如浪子回头的故事在我们的生活中重现。

我们马上就要恭领我主了：「请看，天主的羔羊……主，我当不起祢到我的心里来……」在这世上，当我们接待一位显要人物时，我们必会大事铺张，拿出最好的东西来——张灯结彩，鸣炮奏乐，衣冠楚楚。要迎接基督降临我们的灵魂，我们又该如何准备呢？我们有没有想过，如果我们一生只能领受祂一次，我们又会怎样？

当我还是小孩时，勤领圣体还未普遍实行。我记得那时人们是怎样准备领圣体的。身体和灵魂，样样都要整整齐齐，恰如其分：最考究的衣着，梳得贴贴服服的头发，连个人清洁卫生也极其讲究，甚至还会洒上几滴香水

.....这一切都是爱的表现，精心巧思，无微不至，有风度的灵魂，懂得怎样以爱还爱。

我们的灵魂承载着基督，弥撒就此结束。当我们整天奔波忙碌，从事日常琐事，力求圣化人间一切诚实的活动时，圣父的祝福，圣子的祝福，圣神的祝福常伴随左右，片刻不离。《基督刚经过，91》

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/dailytext/we-are-going-to-receive-
our-lord/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/we-are-going-to-receive-our-lord/) (2026年2月10日)