## 真正的爱在于摆脱私 我

基督徒的喜悦并不是属于生理层面。它的基础是超性的,比疾病或困难更深切。喜悦并不意味着铃声叮当,或在礼堂里欢欣起舞。真正的喜悦是更深邃、更内在的:使我们保持平静,洋溢喜乐,即使我们有时面容严肃。《链炉,520》

10月31日

有些人,总是闷闷不乐,一肚子怨恨。什么事都惹他们坐立不安。他们对于睡觉,简直像有一种瘾癖:睡觉,是他们唯一的逃遁。但是也好景不长。一觉醒来,眼前又是一天漫漫长日,令人不胜厌烦苦恼。

许多人忘记:天主安排我们在世上,是让我们起步走向永恒的幸福。他们没有看到:只有以天主儿女喜乐的心情,走向现世征途上的人,才能赢得永福。《犁痕,305》

真正的爱在于摆脱私我,献出自我。 爱带来喜乐;但这喜乐是植根于十字 架的。只要我们还没有抵达永生圆满 之境,便不会有不带牺牲痛苦的真 爱。然而,这牺牲痛苦是既甜蜜又可 爱的,是内心喜乐的渊源;同时,又 是不折不扣,价实货真的痛苦牺牲。 因为它要求我们战胜自己的私欲偏 情,一切行为惟独以爱为准则。《基 督刚经过,43》 pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zhs/dailytext/true-love-means-going-out-of-oneself/">https://opusdei.org/zhs/dailytext/true-love-means-going-out-of-oneself/</a> (2025年11月14日)