

我们关怀他人和忘却自己

与基督分离的真正障碍是骄傲，及肉欲的偏私，我们必须用祈祷与补赎制服它们。而祈祷以及克己也是要我们关怀他人和忘却自己。假如你如此生活，你会看到你所遭遇到的种种困难都消失了。《十字苦路，第十处 4》

11月23日

你说话，却没有人聆听你。即使他们聆听，他们却听不懂。你总是遭人误解！……是的，我同意你的感受。但无论如何，为使你的十字架可完全与基督的十字架认同，即使无人理会，你仍然继续工作。终有一日，你会为人了解的。《十字苦路，第三处 4》

世上许多人由于骄傲和幻想，登上了并非基督受难的加尔瓦略山！其实，你须要肩负的十字架是神圣的。千万不要背负任何属于人的十字架。假如你不幸地堕入这种陷阱，你必须立即矫正你的意向，不妨这么想：祂为了爱我们而受了无限的苦痛。《十字苦路，第三处 5》

无论你爱得多深厚，还是不够的。人心与生俱有极大的弹性。当它爱恋时，它的热情达到高峰，能克服一切障碍。假如你真爱我主，你的内心可以包容世上所有的受造物。《十字苦路，第八处 5》

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/dailytext/to-take-care-of-others/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/to-take-care-of-others/)
(2026年1月22日)