

秘诀就是跟随基督

在我送你那本《耶稣传》时，写上了一句赠言：「愿你寻找基督；愿你找到基督；愿你热爱基督。」这是三个非常清楚的阶段。你是否起码生活在第一个阶段中呢？《道路，382》

04月10日

我们应如何克服这些障碍？当成圣的决心逐渐成了重担，要如何加强？让

我们由圣母身上取得灵感，她向我们显示通往耶稣的康庄大道。

认同基督有四个阶段；寻求祂、找到祂、逐步认识祂及爱慕祂。你可能觉得自己只在第一阶段，饥渴地找祂罢，尽力地在内心找到祂。你若有决心，我担保你已找到了祂，已开始认识祂爱祂及在天上的家乡谈话（参阅斐3：20）。

我求主帮我们定下决策，以一个崇高的野心去滋润我们的灵魂，只有这野心是最值得：就是接近耶稣，像圣母及圣若瑟所做，充满渴望、弃绝自己、不忽略任何事。在内心收敛时我们会分享到做天主朋友的喜悦，这和我们社交、职业的责任并不相冲突，我们感谢主，因祂清晰、温柔地教导我们如何承行在天大父的旨意。

秘诀就是跟随基督：我们要紧密地陪伴祂，如同十二宗徒一样与祂同住；如此接近祂，我们遂会认同了祂。只要不在恩宠路上搁置障碍物，很快的

就可以说：「我们穿上了基督。」

（参阅罗13：14）我们的行为有如一面镜子，反映出基督，它捕捉了救主最可爱的脸容，不会使其扭曲或成为讽刺人物，好使人能仰慕及跟随祂。

《天主之友，299 – 303》

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/dailytext/to-follow-christ-that-is-
the-secret/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/to-follow-christ-that-is-the-secret/) (2026年3月24日)