

# 通过自己的日常生活，为信德、望德和爱德作见证

许多事物，无论是在物质，技术，经济，社会，政治或文化等任何方面，若是任其自然发展，或让它落到无信德光照者的掌握中，便会变成超性生活的障碍。它们便会形成一种敌视教会，拒绝向教会开门的店铺。

02月25日

你，身为教友，或许，也身为研究工作者，工人，作家，科学家，政治家或劳动者……，你有责任去圣化这些事物。请牢记，正如保禄宗徒所说：整个宇宙在呻吟，犹如临产的阵痛，期待着天主儿女来予以解放。《犁痕，311》

过去我常说，现在让我再一次强调，大圣若瑟的生活是自然的，淳朴的，与他的街坊邻里毫不脱节，使他在待人接物上丝毫没有人为的隔阂。

所以，我不喜欢公教工人，公教工程师，公教医师之类的说法，虽然在某些时期，或某些场合这也许是适宜的称呼，因为这样的说法似乎在无形中把人划分种族，似乎把天主教教友形成一个与人隔离的小集团。它给人的印象是在基督徒与社会其余部分之

间，有着这么一道鸿沟。在尊重对方意见的同时，我认为这样说比较合宜：做工人的公教徒或公教徒中的工人，工程师等。因为一个信教的人从事某种职业，无论是智力的、技术的、体力劳动的，他自己认为是同其他人一样的，事实也确是如此，他与其他人一样，有着同样的权利和义务，有同样上进的志愿，有同样正视问题、解决问题的共同关注。

天主教教友，凡有志于如此生活的，通过自己的日常生活，为信德、望德和爱德作见证。这样的见证不讲究排场，也不计较场合，因地制宜，随遇而行，既淳朴又自然。他蓬勃的生命力反映教会在世界中的临在。因为所有天主教教友就是教会。凭他们本身所有的权利，他们就是天主子民的一分子。《基督刚经过，53》

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/dailytext/through-daily-life-give-a-  
proof-of-faith/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/through-daily-life-give-a-proof-of-faith/) (2026年2月15日)