opusdei.org

祈祷的方式不计其数

身为教友而不祈祷?那不就等 于当兵不扛枪!《犁痕, 453》

10月29日

我建议在祈祷中,你真正参与福音中各个不同的景象,如同人群中的一个。首先,想像你所选择的景象或奥迹,以便收歛思潮、做好默想,然后,专注心神于你选的耶稣生活中特别的一面——祂的仁慈之心、祂的谦逊、祂的圣洁以及祂承行天父旨意的方式。然后告诉祂,在这些事件中,

你的遭遇如何,对你有什么影响,你的灵魂又有什么变化,但要集中精神,因为祂可能想要借此机会指点你;在你的灵魂深处,你会体验到祂的建议;领悟到一些事体;感受到祂轻声温柔的责备。

祈祷的方式不计其数,身为天主儿女的我们,不需要以什么人为的方式或系统与天父交谈。爱情具有创新性,充满主动的创力,如果真正去爱,我们会发现一条自己亲密的道路,引导我们和主交谈。

让我们转向圣母玛利亚,她爱我们,教我们如何祈祷;转向我们深切崇敬的圣若瑟,我父我主,在这世上他是最接近天主之母和圣子的人,他们可以一起把我们的软弱,带到耶稣面前,将它转变为力量。《天主之友,253,255》

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/dailytext/there-are-countless-ways-of-praying/ (2025年12月15日)