

opusdei.org

# 祈祷是中止我们所受的一切邪恶的方法

祈祷是中止我们所受的一切邪恶的方法。（链炉，76）

10月11日

要谨记，祈祷并不在于巧言令色，也不在于虚夸的或安慰的言词。有时候，祈祷不过是看一眼我们的主或祂的母亲的神像；有时候，祈祷是一个用话语表达出来的请求；或奉献善事、忠信的成果。我们要好像一个站在天主、我们的主门前站岗的卫兵一

样：而这就是祈祷。或者，好像一头躺在它主人脚下的小狗一样。不要介意这样告诉祂：上主，我在这里，好像一头忠实的狗；或者，更好说好像一头小驴子，不会踢那爱它的人。

(链炉, 73)

你的祈祷不可只限于言词。它必须化为行动，带来实际的后果。(链炉, 75)

英勇、圣德、大胆，这一切都需要灵性上持久的准备。你只可把你已经拥有的给予别人。为了把天主给予他人，你自己必须与祂交往，活出祂的生命，事奉祂。(链炉, 78)

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/dailytext/the-way-to-cut-short-all-  
the-evils-is-to-pray/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/the-way-to-cut-short-all-the-evils-is-to-pray/) (2026年3月24日)