

opusdei.org

## 基督的仁爱应催促你

你需要内修生活与教理培育。对自己严格要求！身为基督徒，无论男女，都必须成为地上的盐与世上的光，因为你理当以圣洁的无畏之姿树立良善典范。

01月11日

基督的仁爱应催促你。从你告诉祂你会跟随祂的一刻开始，你感到并知道自己要成为另一位基督，你不能避开你的亲戚、朋友和同事，就如同你不

可把盐从它调味的食物中拿开一样。你的内修生活和培育包括天主的子女需具有的虔敬和原则，好能透过祂积极的临在，添增每一件事物的风味。求主使你成为别人生活中良好的调味品。《链炉，450》

基督徒不能只为个人操心，他应当胸怀普世教会，为万民灵魂的得救而生活。

. 改进个人的灵修生活，实际上并不是个人私事，因为修德成圣与使徒工作是分不开的。所以，我们必须努力培养内修生活，修德务善，还应着眼于整个教会的益处。我们若不努力认真实践福音的训诲，就不可能行善立功，就不可能广扬基督的圣名。

一旦接受了这精神的感召，我们的祈祷，表面上似乎仍从个人利益出发，但最终还是会归结于为众人服务。只要我们牵着圣母的手，她便会引导我们，使我们逐步深入地领会全人类都是我们的兄弟，因为我们都是天主的

子女。圣母本人，正是天主的爱女、慈母、净配。

我们应当忧近人之忧，一如是自己的忧急。我们心灵深处应当充满基督内的兄弟情谊，促使我们去关心所有的人。玛利亚抚养耶稣成人，伴随耶稣的一生，如今与耶稣同在天上。她会帮助我们认出从我们身旁经过的耶稣——隐藏于需要我们帮助的人身上的耶稣。

《基督刚经过，145》

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/dailytext/the-charity-of-christ-  
should-compel-you/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/the-charity-of-christ-should-compel-you/) (2026年3月9日)