

镇静下来，让时间过去

你很困扰。听着，无论在你的内修生活，或你周围的世界里发生了什么事，千万不要忘记，人与事的重要性都是相对的。镇静下来，让时间过去，然后，心平气和地，由远处观察一下人与事，你能比较客观妥善地去处理每件事情。假如你这样做，你的判断将较为客观。而且，也可免除你许多的操心。 《道路，702》

11月19日

不要害怕；不要怕受伤害，虽然你的工作环境很差，甚至比达尼尔在狮子圈饱受猛兽围困更差，天主的手永远强而有力，必要时，祂会行奇迹。信赖吧！对基督的教导要怀有爱、责任感及喜乐。坚信我们的世代并不比其他的世代差，而主是恒久不变的。

我认识一位老神父，他常微笑着说：
「至于我，我时常保持平静及平安。」
我们真应如此；融入世界，虽然周围尽是饿狮，但不要失了我们的平静及平安。常怀信、望、爱，且不要忘了，在必要时主会行奇迹。《天主之友，105》

zhs/dailytext/take-things-calmly-let-
time-pass/ (2026年4月12日)