镇静下来,让时间过 去

你很困扰。听着,无论在你的 内修生活,或你周围的世界里 发生了什么事, 千万不要忘 记, 人与事的重要性都是相对 的。镇静下来,让时间过去, 然后, 心平气和地, 由远处观 察一下人与事, 你能比较客观 妥善地去处理每件事情。假如 你这样做, 你的判断将较为客 观。而且,也可免除你许多的 操心。《道路,702》

11月19日

不要害怕;不要怕受伤害,虽然你的工作环境很差,甚至比达尼尔在狮子圈饱受猛兽围困更差,天主的手永远强而有力,必要时,祂会行奇迹。信赖吧!对基督的教导要怀有爱、责任感及喜乐。坚信我们的世代并不比其他的世代差,而主是恒久不变的。

我认识一位老神父,他常微笑着说: 「至于我,我时常保持平静及平安。 」我们真应如此;融入世界,虽然周 围尽是饿狮,但不要失了我们的平静 及平安。常怀信、望、爱,且不要忘 了,在必要时主会行奇迹。《天主之 友,105》

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/

zhs/dailytext/take-things-calmly-lettime-pass/ (2025年12月12日)