

# 昂扬斗志，再接再厉，继续前进

有时，你觉得自己开始失去信心，样样事情都做得一团糟，令人心灰意冷，一筹莫展。纵使发望德，也难以克服这种心情。不要紧：此刻正是向天主要求更多圣宠的大好时机。然后，昂扬斗志，再接再厉，继续前进。即使小战斗可能失利，也无碍大局。《犁痕，77》

02月1日

「活着就有希望」，这是一般人的老生常谈，认为希望是那些不想经历复杂人生或忧虑自己良心的借口；又或有人视希望为无限期推延改进自己、或达到有价值目标的借口，特别是和天主结合的最高目标。

如我们这样想，我们会把希望和安逸混淆，基本的错误在于不愿争取有价值的东西，不论物质或灵性的。所以有些人为了不愿破坏平庸生活的宁静而放弃了野心，这些胆小、抑制、内里其实自私的懒惰灵魂，满足于日子、年月的过去，既不希望也不害怕 *sine spe nec metu*，因没有定下挑战性的目标，也没有经历对挑战的希望和恐惧，为他们最重要的是避免失望及眼泪，这些人距离想达到的目的是多么遥远！他们想得到的欲望却因

为害怕要付出，而化为乌有。《天主之友206-207》

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/dailytext/renew-your-joy-for-the-  
struggle/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/renew-your-joy-for-the-struggle/) (2026年2月1日)