

实践手足规劝

实践弟兄友爱的规劝——很深入地扎根在福音里——证明了超性的信任和感情。当你接受它的时候，要为此而感谢，但也别忘了在那些与你一起生活的人身上实践。《链炉，566》

01月15日

要审慎，简单地行事，这是天主子女应有的美德。说话行事要自然，处事要深入根源；不要只看表面。记着，如要在灵性、人性上都尽基督徒的本

份，我们要预期对人对己都有难受的时刻。

我不想向你隐瞒，当我要指正别人或作些会引起痛苦的决定，我事前、当中、事后都很难过，虽然我非感情用事的人，但我一想到只有动物才不哭，我就释然了，我们做天主子女的，必要哭泣，如你认真忠诚地尽责，你必有受苦的时刻。勿忘以不伤人作借口，不惜代价逃避痛苦，是较舒服的事（虽然这是错的）。因指正严重过犯并不好受，犹豫通常隐藏着羞耻的逃避，不想自己难受。孩子，地狱中多得是闭口不言的人呢！

要治愈伤口，首先要把它洗净，包括伤口的四周，外科医生知道洗伤口会很痛，但不洗更糟，洗完要涂消毒剂，会「刺痛」病人，但只有这样，伤口才不会发炎。

伤口虽小，但这些程序保障身体健康。当一个人生命中枢的灵魂的健康出现危机，那洗涤、剪除、刮削、消

毒、疼痛，都不是必须的吗？审慎要求我们作这样的处理而不是逃避，因逃避是不关心，甚至是违反公正及坚毅的。

《天主之友，160-161》

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/dailytext/practice-fraternal-
correction/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/practice-fraternal-correction/) (2026年1月16日)