

祂依赖妳的帮助

我的女儿，妳已要成家了。我想提醒妳，作为女性——正如妳清楚知道——妳具有很大的力量，而妳亦懂得如何用特别的温柔来包装它，好使别人觉察不到。透过那份力量，妳可以使丈夫和孩子成为天主或魔鬼的工具。妳将会时常使他们成为天主的工具：祂依赖妳的帮助。 《链炉，690》

02月14日

天主召唤女性为家庭、社会和教会，带来她们特有的，而且只有她们才能贡献的特性：那就是她们的温柔热情，她们的舍己为人、她们的善于处理具体细节、她们的机智、她们的虔诚、她们的持久恒心……这就是女人的「女性」特质。女人的「女性」特质，唯有女性才能贡献，别无替代。只有女性知道她「女性」特质的价值，而当她们把它体现于自己生活中时，这「女性」特质才见得真实有效。

为实现这一使命，女性应发展自己的人格，不要被模仿男人的天真想法引入歧途。那样做，逃不出依样画葫芦的规律，只会把她自己置于低人一等的地位，而白白浪费自己独有的特长。如果她是一个成熟的人，有自己的性格和思想，她肯定能实现自己被召去完成的使命，无论那是什么样的工作。她的生活和工作，将是富有建设性的、富有成果的、富有意义的。无论是整天为丈夫儿女们操心劳力也

好，或是为了一项崇高的理由，放弃婚姻的打算，献身于其他事业也好。

《会谈,87》

公共生活各领域的各级职务，都应对有完备训练的女性开放。所以，在这方面很难说哪些职务是专门适合女性的。正如我之前所说，问题并不在于任务或职位本身的性质，而是从事工作的方式，有什么特别适应女性的特质。女性在察觉某些价值观方面较为敏锐，因此她们的参与往往能够改变解决问题的处理方式，甚至启发出全新的解决策略。《会谈,90》

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/dailytext/my-daughter-god-is-
counting-on-your-help/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/my-daughter-god-is-counting-on-your-help/) (2026年2月7日)