

# 我要不断实行爱德

你若是彻底热爱天主，就不可能在对待邻人方面，同时听任自私之心，或冷淡之心来支配自己。（犁痕，745）

10月15日

真挚的友谊，也意味着：做出热忱的努力，去理解朋友们的信念，即使我们根本不会分享或接受他们的信念。（犁痕，746）

绝不要听任莠草稗子，滋生蔓延在友谊的道路上。要忠诚。（犁痕，747）

让我们对友谊，立下一个坚定的决心：从今以后，在思想、言语和行动上，绝不用过去的老态度，对待任何邻人，不管是谁。也就是说：我要不断实行爱德，绝不让不闻不问，漠不关心的态度，侵入我的灵魂。（犁痕，748）

你的爱德，必须适应他人的需要；必须加以剪裁，以能迎合他人的需要，而不是你的需要。（犁痕，749）

天主的儿女！此身份，使我们转化提升，远远超越仅仅彼此容忍相处的人们。且听主是怎样说的：*Vos autem dixi amicos!* 我称你们为朋友！——我们是朋友。像祂那样：我们应当乐意地为彼此献出自己的生命，在要求我们实行英雄行为的时刻，以及在平日的相处中。（犁痕，750）

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/dailytext/may-i-never-cease-to-  
practice-charity/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/may-i-never-cease-to-practice-charity/) (2026年1月22日)