

opusdei.org

「主！祢若愿意，就能洁净我。」

心灵，生来是为了爱的。对此切莫质疑。所以，快把吾主耶稣，带进我们感触肺腑的爱中来吧。否则，那空虚的心灵，便会采取报复，给它自己填满最可鄙的污秽邪恶。《犁痕，800》

04月8日

我们应当怎样走近祂，怎样向祂倾诉心曲，怎样检点举止？

基督徒生活不是由刻板的规章组成的，因为圣神并不集体式地引导人灵。祂启发每一个人作出个人的定志，焕发个人的灵感，激发个人的挚情，帮助他去认识并承行圣父的旨意。然而，我认为，在许多情况下，在弥撒圣祭后的感恩祈祷中，我们与基督密谈的主要话题，可以是默想我主是我们的君王，我们的医生，我们的良师益友。

祂是我们的医生。祂治愈我们的自私心，只要我们让祂的圣宠渗入我们灵魂的深处。耶稣曾教导我们，最恶劣的疾病是伪善，是使我们隐瞒自己罪过的骄傲。我们必须对祂彻底地坦诚，必须说真话，然后对祂说：

「主！祢若愿意」，祢总是愿意的，「就能洁净我。」祢知道我的软弱，我有这些征状，我有这些过失。我们把疮痍直截地给祂看。如果伤口溃

瘍，把脓血也给祂看。主，祢治愈这么多的灵魂，当我领受祢到我心中时，当我在圣体柜前默想祢的临在时，请祢帮助我，求祢作我的医生。

《基督刚经过 92 – 93》

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/dailytext/lord-if-you-will-you-can-
make-me-clean/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/lord-if-you-will-you-can-make-me-clean/) (2026年3月25日)