「主,我不知道如何 祈祷。」

你写信给我说:「祈祷是和天主谈话。可是谈些什么呢?」 谈什么?就是谈天主,谈你自己:你的快乐、忧愁、成功与失败、高尚的抱负、每日的担忧,甚至你的弱点!感恩和祈求;真爱和赔补。简单地说,认识祂,也认识你自己:「与祂交往!」《道路,91》

我们该如何祈祷? 我敢大胆而不怕犯 错地说,祈祷有数不尽的方式。然 而,希望我们众人的祈祷都是出自内 心,像天主的儿女一般,而非像伪君 子那样喋喋不休。耶稣曾说: 「不是 凡向我说『主啊!主啊!』的人,就 能进天国。」(玛7:21)对于那些 伪善者: 他们或许能发出「喃喃的祷 声1, 圣奥斯定说: 「然而他们却缺 少祈祷的表达力,因为在他们之内没 有生命。上他们缺乏承行天父的旨意 的心愿,当我们呼喊「主」的时候, 意愿必须要强烈, 付诸实行圣神的默 感。

谈到祈祷,借着天主的圣宠,我现在不会倦怠,将来也不会。回想三十年代时,我是个年轻的司铎,各式各样的人常来找我,寻求接近天主的途径,对所有的人,无论是学生、工人、健康的或生病的、富人或穷人、神父或平信徒,我都给他们同样的忠告: 「祈祷!」假如有人问说: 「我根本不知道从那开始。」我会建议他

先设想自己在天主的面前,向祂诉说心中的渴望与焦急,以同样的抱怨说:「主,我不知道如何祈祷。」这样的谦逊坦诚,就是与基督建立亲密永恒的友谊的开端。《天主之友,243-244》

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/dailytext/lord-i-dont-know-how-to-pray-2/ (2025年12月16日)