

# 对事物的看法要有超 性观点

你的忧虑困恼，有一个解救方法：就是要有耐心、要有端正的意向，对事物的看法要有超性观点。《犁痕，758》

10月27日

因此，让我们努力尝试，永不失去超性眼光；让我们从每件事情中看到天主的作为，愉快与厌恶的事情，安慰与悲伤的时刻，比如心爱的人逝世时……你直觉的反应是找天主说话，在

灵魂深处寻求祂，我们不可将此寻求视为微不足道的事情，反之，这是深刻内修生活的清晰标记，一种爱的对话。对教友而言，持续不断的祈祷并非不平心理的逃避，而该像心跳般的自然。《天主之友，247》

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/dailytext/let-us-try-never-to-lose-  
our-supernatural-outlook/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/let-us-try-never-to-lose-our-supernatural-outlook/) (2026年4月1  
日)