

# 耶稣与我们同在

在举行圣祭时，神父拿起我们天主的圣体，以及盛着祂宝血的爵杯，高举耶稣的体血超越地上的万物，说：Per Ipsum, et cum Ipso, et in Ipso. 借着我的爱，偕同我的爱，在我的爱内！让你自己与神父的行动结合。确切地说，使神父的行动成为你生命的一部份。《链炉，541》

02月10日

接着，我们开始感恩经，我们满怀天主子女的信赖之情，称天主为我们「至仁慈的父亲」。我们为教会祈祷，为教会的所有成员祈祷——教宗、我们的家人、朋友和伙伴。天主教徒，胸怀天下万民，我们为所有人祈祷，因为天下无一人不是在天主圣爱的宠眷之内。我们恳求天主俯听我们的祈祷。我们呼吁并纪念卒世童贞荣福玛利亚，以及一些最早跟随基督，并为祂殉道致命的圣人，缅怀与他们的结合。

祝圣的时刻临近了。现在，基督在弥撒中再一次借司铎亲自动行：「这就是我的身体」……「这一杯就是我的血」。耶稣与我们同在！饼酒的实体转变(transubstantiation)重现天主无限圣爱的奇迹。今天，当那时刻再次出现时，我们不需言辞向我主说：天下没有任何事物能把我们与祂分开。当祂在脆弱的饼酒外形下，毫无防范地委身交予我们的双手时，祂已使我们心甘情愿地成为祂的奴仆。「求祢

让我们时常因祢而生活，品尝祢爱的甘饴。」

接着是更多的祈祷。因为我们人类总有着要求的东西：为已故的兄弟们，也为我们自己祈祷。我们带着自己的软弱和不忠信，肩头背负着沉重的包袱，但是，祂愿意为我们背负这重担，祂要与我们同在。感恩经以再次呼求天主圣三告终：借着基督，偕同基督，在基督内，一切崇敬和荣耀归于祢——全能的天主圣父，及与祢同体的圣神，世世无穷。《基督刚经过，90》

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/dailytext/jesus-is-with-us/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/jesus-is-with-us/) (2026年2  
月10日)