

# 耶稣留伫

耶稣留伫在圣体中为了爱... ...  
为了你。祂留了下来，明知世  
人要如何对待祂... ...你要如何  
对待祂。《玫瑰经，耶稣建立  
圣体圣事》

10月28日

「在逾越节庆日前，耶稣知道他离此世归父的时辰已到，他既然爱了世上属于自己的人，就爱他们到底。」  
(若13:1)

我主在最后晚餐建立圣体圣事时，夜幕已经低垂。这表示「时已届期」，世界已陷于黑暗。因为旧的礼仪，即天主怜悯人类的无限仁慈的旧标志，即将告一段落。新的曙光即将升起——新的逾越节即将展现。感恩(圣体)圣事即将在该晚建立，为复活的晨曦预作准备。

耶稣留伫在圣体中为了爱... ...为了你。

祂留了下来，明知世人要如何对待祂... ...你要如何对待祂。

祂留了下来，所以你能食用祂、朝拜祂，并向祂倾诉你的顾虑；并且，由于你在圣体龕前的祈祷，你所领受的圣体，你每天更要多爱祂一些。同时帮助其他生灵，使他们步武同道。

好孩子：你看看世间的爱人是如何亲吻花朵、书信及他所爱的人的纪念物品.....

那么你，怎么能忘怀祂总是在你的身边？是的，是祂自己。你怎么能忘怀……你可以食用祂？

主啊，但愿我永不再沿着地面鼓翅。  
受到圣体中神圣太阳——耶稣的光照之后，但愿我的翱翔永不再受阻，直到我憩息在祢的圣心里！《玫瑰经，耶稣建立圣体圣事》

首先，让我们祈求圣神赐给我们恩宠，使我们从此刻起，能明了基督的每一句话，每一个举动，因为我们要渴望度超性的生活；因为我主已表示愿意把自己赐给我们作为滋养我们灵魂的神粮；因为我们承认惟祂才有「永生的话」。

信德使我们借伯多禄的话宣布：「我们相信，而且已知道祢是天主的圣者。」信德，加上虔诚，引导我们效法若望的挚情憨态，靠近耶稣，偎依在祂胸怀中。如上所述，我主爱祂左右的人，而且爱他们到底。

且想像一下，两人相爱但又必须分离是怎样的光景。他们一心要形影不离，可惜因职务等种种原因却不得不分别。他们既然不能如愿以偿，常相团聚，只得以象征性的姿态来婉转表达爱意。人的爱情尽管强烈却毕竟是有限的。他们只好互赠临别礼品，或许是一张相片，在上面写下措辞火热的赠言，仿佛足以把相纸燃烧起来。他们所能做的不过这样。因为受造物的能力与他们的欲望相比，总是力不从心的。

我们做不到的，我主却能做到。耶稣基督，真天主真人，祂临别赠与我们的不是象征，而是一个实体。祂本人要亲自留下来与我们同在。祂要到圣父那裏去，但祂也要常留人间。祂赠与我们的，不是普通留念的礼品，不是一帧相片，相片日久天长也会褪色发黄，影像模糊，除了同辈人以外，谁也不会对它感兴趣。祂赠与我们的是祂本人，连同祂的体血、灵魂和天

主性，真真实实地临现于饼酒形下。  
《基督刚经过，83》

我们应当热爱弥撒，把弥撒作为我们一天的中心，这一点是极为重要的。我们要是热心参与弥撒，在一天其余时间便自然会念念不忘我主，渴望时刻置身于祂的鉴临之下，准备像祂工作那般地工作，像祂爱那般地爱。所以，我们要学习感谢我主，因为祂没有把祂的临在局限于举行弥撒圣祭的那段时光，却决心停留在圣体柜中，好与我们同在。

就我个人而言，圣体柜就是伯达尼，是个恬静愉快的好去处，在那裏基督可以安憩休息；在那裏我们可以向祂倾诉我们的忧虑、痛苦、渴望、喜乐，无拘无束，如话家常，一如当年玛尔大、玛利亚和拉匝禄那般。所以每逢我在城镇乡村偶然发现一座教堂，即使只是从远处看到一个轮廓，总是不由得喜从中来：又是另一座圣体柜，另又一个机缘，让我远遁尘

器，一心与圣体中的我主亲密结合。  
《基督刚经过，154》

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/dailytext/jesus-has-remained/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/jesus-has-remained/)  
(2026年2月10日)