

# 我完全信靠你，我知 你是我的父亲

耶稣在山园内祈祷 「Pater mi, 我父(玛 26:39), Abba Pater! 阿爸，父啊！(谷 14:36)。」 天主是我的父亲，祂也许会磨难我；祂温柔地爱我，即使祂会伤害我，也是一样。耶稣受苦，是为满全父的旨意.....。《十字苦路，第一处：耶稣被判死刑》

02月18日

而我呢，也愿意步武师傅的足迹，奉行天主至圣意愿。纵然一生遭遇苦难，我能抱怨吗？这一定是我身为天主儿女的确切标记，因为天主对我，像对待祂自己的圣子一样。既然如此，我该像圣子一样，在我的革责玛尼山园里，独自叹息哀祷。而当我俯伏在地，承认自己的虚无时，自我灵魂深处，对上主发出这样的呼号：Pater mi, Abba, Pater,... fiat! 我父，阿爸……，我愿奉行祢的旨意！

《十字苦路，第一处：耶稣被判死刑》

我不想在这里详细讲，（在圣体柜内的耶稣知晓一切。）但我的经历使我明白自己是天主的儿子，我经历进入天父内心的喜乐，借着天主爱的力量和我的卑微，改正、洁净自己，侍奉天主，以及明白和宽恕他人。

所以我坚持你我都要更新，从易于陷入软弱的睡眠中醒过来，立即深深地觉省我们是天主的儿女的身份。

耶稣在东方生活的例子，会使我们充满这真理：「如我们接受人的证据，那天主的证据更大。」（若一5：9）天主的证据包括了什么？圣若望如此说：「请看父赐给我们何等的爱情，使我们得称为天主的子女，而且我们也真如此……可爱的诸位，现在我们是天主的子女。」（若一3：1-2）

多年来我坚持从上面的快乐现实汲取支持，不论处境如何，虽有少许变化我都这样祈祷：「主，你放我在这里，交托我办这办那，我完全信靠你，我知你是我的父亲。我知道小孩对父母绝对地信任。」我的司铎经验告诉我，把一切放在天主手中，我们的灵性会有更强、更深、更平静的虔诚，这使我们怀着正直的心去不断工作。《天主之友，143》

zhs/dailytext/i-put-my-trust-in-you-i-  
know-you-are-my-father/ (2026年2月18  
日)