

# 他若有困苦，我必皆同他

事情可能一败涂地，一无成就。情况可能事与愿违，出乎意料。天灾人祸可能接踵而至。但是，心慌意乱，只会败事有余，成事不足。此外，应当牢记依撒意亚先知充满信心的祈祷：「上主是我们的裁判，上主给我们法律，上主是我们的君王，是祂才会拯救我们。」每天虔诚地诵念这个祷词，使你的一举一动，都能符合天主上智安排的措置。天主

的上智安排，正是为了我们的利益而主宰统治的。《犁痕，855》

02月22日

如我们被失望的诱惑、反对、斗争、灾难、灵性的黑夜猛攻，圣咏作者把这话放在我们的唇上：「他若有困苦，我必皆同他。」（咏90：15）耶稣，和你的十字架相比，我们的十字架算什么？和你的圣伤比较，我们的小伤痕算什么？和你深切、纯洁无限的爱相比，你放在我们肩上小小的忧伤又算什么？我们的心充满了神圣的饥渴，我们向主以行动承认：「我因爱成疾。」（参阅歌5：8）

对天主的渴望油然而生，我们渴望明白祂的眼泪、看见祂的微笑、祂的脸容……要表达这渴望，最好用圣经的话语：「天主，我的灵魂渴慕你，真

好像牝鹿渴慕溪水。」（咏41：2）灵魂走向天主，浸淫其中，变得神圣；基督徒成了饥渴的旅者，一到水旁，就张口喝水（参阅德26：15）。

随着这自我屈服，我们的宗徒热忱点燃了，并日益茁长，这热忱也感染别人使他燃烧，因美善是可以扩散的。我们可怜的人性接近天主后，不能不充满要在世上播种喜乐、和平的渴望，并渴望把基督肋旁流出救赎之泉散播各地（参阅若19：34），凡事我们都以爱德开始及终结。

之前我在谈忧伤、痛苦及眼泪，但我肯定以爱心寻主的门徒发觉悲伤、忧虑、苦恼味道很会不同了，这不是矛盾，因为当我们身为天主忠心的孩子，一旦真心接受了天主的旨意，开怀地执行主的计划、就算到了极大受不了的痛苦、精神面临崩溃的地步，其悲伤、痛苦也就消失了。《天主之友，310-311》

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/dailytext/i-am-with-him-in-the-  
time-of-trial/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/i-am-with-him-in-the-time-of-trial/) (2026年2月13日)