opusdei.org

我钦崇祢,我热爱 祢,增强我的信德

当你领受祂时,告诉祂:主, 我寄望于祢:我钦崇祢,我热 爱祢,增强我的信德。支撑我 的软弱:祢,在圣体中毫无防 备,好能弥补祢受造物的软 弱。《链炉,832》

11月25日

参与弥撒能使我们学会加深与天主圣 三每一位的友情:父生子;子生于 父;圣神由圣父圣子所共发。我们趋 赴任何一位,就是趋赴惟一的天主。 当我们接近圣三,父及子及圣神,我 们就是走进惟一真天主的临在之中。 热爱弥撒,孩子们,热爱弥撒吧!如 饥似渴般地恭领圣体,尽管你心中并 无激情,尽管你的情感比不上你的愿 望。满怀信德,满怀望德,满怀火热 的爱德来恭领圣体吧!

谁不爱弥撒,就是不爱基督。我们应 当努力心怡安宁,虔诚炽爱地生活于 弥撒之中。钟情的人有一种灵性的机 智,一种心灵的聪明敏慧,能注意到 许多细节小事,它们虽然往往微不足 道,但却事关宏旨,因为它们能反映 出一颗热恋心灵的爱情。我们就应当 这样来参与弥撒。所以我经常质疑那 些希望弥撒快点结束了事的人,缺乏 这种敏感性的人,他们是否还不懂得 祭台上的祭献有着什么意义。

基督为我们牺牲了自己,如果我们爱 祂,在弥撒结束后,我们会情不自禁 地稍留片刻来感谢主恩。我们的感恩 祈祷会使另一个感恩祭,在我们内心深处的恬静中,绵延不绝。我们应当怎样走近祂,怎样向祂倾诉心曲,怎样检点举止?《基督刚经过,91-92》

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/dailytext/i-adore-you-i-love-you-increase-my-faith/ (2025年12月11日)