

祂使自己变成食粮， 成为面饼。

祂是有史以来最大的疯子。什么比祂交付了自己，并为这样的人而交付了自己更疯狂呢？选择成为一个无助的小孩，这已经够疯狂了。即使这样，很多邪恶的人可能已被软化，而不至于伤害他。但对祂来说，这仍然还不够，祂想使自己变得更渺小，更慷慨地交付自己。祂使自己变成食粮，成为面饼。至圣的疯子！人如何对

待祢？我如何对待祢？（链 炉，824）

09月1日

且想像一下，两人相爱但又必须分离是怎样的光景。他们一心要形影不离，可惜因职务等种种原因却不得不分别。他们既然不能如愿以偿，常相团聚，只得以象征性的姿态来婉转表达爱意。人的爱情尽管强烈却毕竟是有限的。他们只好互赠临别礼品，或许是一张相片，在上面写下措辞火热的赠言，仿佛足以把相纸燃烧起来。他们所能做的不过这样。因为受造物的能力与他们的欲望相比，总是力不从心的。

我们做不到的，我主却能做到。耶稣基督，真天主真人，祂临别赠与我们的不是象征，而是一个实体。祂本人要亲自留下来与我们同在。祂要到圣

父那裏去，但祂也要常留人间。祂贈与我们的，不是普通留念的礼品，不是一帧相片，相片日久天长也会褪色发黃，影像模糊，除了同辈人以外，谁也不会对它感兴趣。祂贈与我们的是祂本人，连同祂的体血、灵魂和天主性，真真实实地临现于饼酒形下。

(基督刚经过，83)

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/dailytext/he-made-himself-food-
he-became-bread/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/he-made-himself-food-he-became-bread/) (2026年1月21日)