

# 真正敬礼耶稣圣心

Jesus Christus, perfectus  
Deus, perfectus Homo——耶稣基督，真天主，亦真人。有许多基督徒，他们追随基督，对祂的天主性，大为惊羡；但对祂是真人，却忘得一干二净。尽管他们有着那些虔诚的外表，却不能实行超性的德行。这是因为他们没有努力去修养人性的德行。《犁痕，652》

01月10日

爱上耶稣基督的神圣人性。祂愿意相似我们，难道你不感到高兴吗？感谢耶稣以这个奇妙的方式表达祂的美善。《链炉，547》

我的耶稣，我感谢你，感谢你决定降生成为完人，有着一颗爱人的心，又是一颗最可亲的心：一颗为爱殉身受苦的心；一颗充满喜乐，而又饱尝辛酸的心；一颗既欣赏人间桑梓，又导引我们归向天乡的心；一颗律己严谨，善尽本份，而又待人从宽，仁慈无量的心；一颗既贫富兼顾，而又良莠共济的心。我的耶稣，我感谢你，求你使我之心，肖似你的圣心！《犁痕，813》

这就是真正敬礼耶稣圣心的真谛；是认识天主，认识我们自己；是瞻仰耶稣，趋向耶稣，让祂来鼓励、教育和

引导我们。使这敬礼流于浅薄的最大弊病，莫过于缺乏人情，莫过于无视这位降生成人的天主的存在。

身悬十字架上，心中漾溢着爱人之情的耶稣，是一篇语言无法表达的雄辩证词，指出人和物的崇高价值。《基督刚经过，164–165》

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/dailytext/he-encourages-and-  
teaches-and-guides-us/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/he-encourages-and-teaches-and-guides-us/) (2026年1月11  
日)