我有与天主交谈过 吗?

可能你被默想这个词吓倒了。 它让你联想到那些有着古老黑 封面的经书, 那叹息的声音, 以及那令人厌烦的,不断重复 的老一套祈祷。可是,那并不 是默想。默想,是思念,瞻仰 天主,一如你的慈父,而你则 是祂需要帮助的儿女。然后, 感谢祂已赐予你的恩惠,以及 将要赐予你的一切恩惠。(犁 痕, 661)

08月24日

这里有一条,可以作为你每日省察的项目:我有没有让一个钟点的时间白白过去,而没有同天主圣父交谈过?我同祂交谈时,是不是怀着一颗孺子的爱心?——你能做到的!(犁痕,657)

认识耶稣的唯一途径,是对待祂。你总会发现:在你日常生活所做的一切高尚行为中,祂既是慈父,又是良友益师及好的合作人。而且,随着越对待祂,就会越激发你对祂的热爱。(犁痕,662)

「同我们一起歇下吧,天已经晚了……」克罗帕(厄玛乌两门徒之一)和他同伴的这句祷词是有效的。如果耶稣经过,而你和我竟然没有把祂"挽留下来",多可惜啊!如果不

去邀请挽留祂,那该有多难受啊! (犁痕,671)

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/dailytext/have-i-talked-to-him/ (2025年11月23日)