

# 坚持不懈地走去圣体柜

坚持不懈地走去圣体柜，不管在身体上或在心灵上，好能感到安全与宁静：但也为了感到被爱.....和爱。《链炉，837》

01月27日

我把一位神父为一些追随他的使徒工作者所写的话抄录下来：「当你默观祭台上圣体光里的圣体时，细想基督的爱、基督的温柔是何等伟大。我借由自己对你们的思念而了解祂的爱：

如果我在远方工作，但同时能在你们每个人身旁的话，我会多高兴地去这么做！但是，基督真正能做到这样！祂对我们的爱比世界上所有心灵所能承受的大无限倍；祂已留下来与我们在一起，好使我们能随时结合祂的神圣人性，而祂也能助佑我们，安慰我们，坚强我们，好使我们保持忠信。」《链炉，838》

爱情应当发于内而形于外，应表现在基督徒生活的见证中。我们若因领圣体而获得更新，就应当表现出来。让我们同心祈祷，求使我们的思想能够诚恳，充满平安，有自我牺牲和服务的精神。让我们同心祈祷，求使我们能做到言必真实清晰，言之有理，言之得时，好能帮助人，安慰人，尤其能把天主的光带给人。让我们同心祈祷，求使我们的行为能坚定一致，广结善果，合情合理，散发「基督的馨香」，引人遵照祂的方式行事。《基督刚经过，156》

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/dailytext/go-perseveringly-to-the-  
tabernacle/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/go-perseveringly-to-the-tabernacle/) (2026年1月23日)