

将祢充盈我心

祈求圣父、圣子和圣神，以及你的「母亲」，使你认识自己，并为过去的一切坏事而哭泣，因为这些事仍留下污渍残渣……同时，虽然你不想忘记这一切而对祂说：耶稣，赐给我一个大爱，好能在我可怜的肉体、可怜的心灵、可怜的灵魂、可怜的身子内，成为净化的火焰，将它们从世俗的污秽中洁净、耗竭。《链炉，41》

04月15日

当我空虚了自己的时候，将祢充盈我心，愿我绝不眷恋世上任何事物，愿大爱永远支持我。《链炉，41》

是时候向主呼喊：主啊，请记着你的诺言，让我充满希望，诺言安慰我的卑微，使我的生命充满力量（参阅咏118：49—50）。主要我们凡事依赖祢：事实已清楚，没有祢，我们甚么也不能作（参阅若15：5），有了祢，我们能应付一切（参阅斐4：13）。我们决心定志永远在祢面前行走（参阅咏118：168）。

愚昧的我们可以肯定一事：造物主照顾所有的人，包括祢的敌人，因此借着天主在我们理智上的光照来说，祢对朋友的照顾就可想而知！我们也可以肯定，我们所遇到的邪恶、麻烦，都是为了我们的好处。因而喜乐、平

安更能在我们的灵性内植根，单单人为的动机是不能夺走它们。因着这些「拜访」所留下一些神圣的东西，我们会不自觉地赞美天主，祂所行的奇事，不可胜数（参阅约5：9），同时明白天主可以使我们拥有取之不尽的宝藏（参阅智7：14）。

我们以孩童时就能简单地朗朗上口、不曾舍弃的经文开始，这孩子气、单纯的祈祷渐渐变成宽阔、流畅的清溪，因它跟随主的友谊之路，而主说：「我是道路。」（若14：6）如我们是这样爱主，有勇气在祂肋旁被长矛刺穿的伤口寻庇护，那我们会找到主的应许；「谁爱我，必遵守我的话，我父也必爱他，我们要到他那裏去，并要在那里作我们的住所。」（若14：23）

《天主之友，305-306》

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/dailytext/fill-me-with-yourself/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/fill-me-with-yourself/)
(2026年4月6日)