

不要把你的心记挂在任何转瞬即逝的事物。

不要把你的心记挂在任何转瞬即逝的事物。要效法基督；祂为了我们而成为贫乏的，连枕头的地方都没有。祈求祂赐予你在世界之中一种真正的不眷恋，坚定不移的超脱。《链炉，523》

01月30日

天主要其成为圣人及门徒的是那些在街上行走，能融入社会的普通基督徒，祂要他们在专业的工作中成圣，即是要圣化我们的工作，并通过工作圣化自己，又通过工作帮助他人圣化。天主充满父亲及朋友的爱，就在工作那儿等待我们，如你负责地做好你每天的工作，你不单能在经济上独立，更对社会发展有直接贡献，你会减轻别人的负担，并代那些贫穷的国家及人民协助维持本地及国际的福利计划。

当我们如常地活动但对生命却拥有超然的看法，那我们便在仿效基督的榜样，祂是真天主又是真人，祂的生命多么自然！三十年来祂像其他工人一样过着默默无闻的生活，在乡人眼中祂是木匠的儿子，祂的公开生活亦然，并没有什么特异之处、没有古怪或怪癖的行为，祂和祂的同胞一样有群朋友，举止仪态也没有特出之处，故此犹达斯出卖祂时不得不给对方一个记号：「我口亲谁，谁就是。」

(玛26：48) 耶稣并无怪异之处，对主这样的行为，一如其他人的一般生活，我深受感动。《天主之友，120-121》

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/dailytext/do-not-fix-your-heart-on-
anything-that-passes-away/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/do-not-fix-your-heart-on-anything-that-passes-away/) (2026年1月
26日)