

爱德是基督徒事工的盐

去爱和实践爱德，不要设下任何限度，也不要歧视人，因为正是这德性，使人认出我们是师傅的门徒。然而，这爱德不可以让你削弱自己的信德——否则它不再是德性了。它不应模糊那些界定信德的清楚纲要，也不应软化信德，以致好像有些人企图把信德变得杂乱无章、缺乏天主的力量。《链炉，456》

11月10日

如果你认为实践基督徒爱德的要求是件容易的事，那也未免太天真，因日常与人交往，就算在教会内，都显示是另一回事。如果爱不能使我们缄默，人人都可以有很长的故事：有不和的、个人攻击的、不义的、诽谤及阴谋的；让我们公开承认，并尝试去解决这问题，就是尽力不去中伤或亏待别人，纠正别人时不要叫他感到羞愧...

我感到现在有要求主不要让缺乏爱德在教会内散播莠草，（如你愿意，也可和我一起祈祷。）爱德是基督徒事工的盐，如盐失去了味，那我们如何进入世界并宣告：「基督在这儿！」《**天主之友**，234》

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/dailytext/charity-is-the-salt-of-the-
apostolate/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/charity-is-the-salt-of-the-apostolate/) (2026年3月22日)